

L'acquisition d'une nouvelle joëlette permettra d'organiser des randonnées en Alsace accessibles à des personnes en situation de handicap.

Acquisition d'une joëlette

L'association "Les Bouchons de l'Espoir" et le comité d'organisation de la marche des "Allumés de la Pleine Lune" ont subventionné l'achat d'une joëlette pour l'antenne d'Alsace. Merci à ces deux associations pour leur soutien !

"Les Bouchons de l'Espoir" organise la collecte de bouchons en plastique et permet de financer des équipements sportifs pour des personnes en situation de handicap par le recyclage de ces bouchons. Cela contribue aussi à diminuer la pollution liée à l'incinération des déchets et à réduire la consommation de pétrole qui est la matière première du plasti-

que. Vous aussi, faites un geste pour l'environnement et pour aider les personnes en situation de handicap : donnez vos bouchons en plastique à des points de collecte. N'hésitez pas à diffuser l'information autour de vous.

Plus d'informations sur le site internet des "Bouchons de l'Espoir": <http://bouchons.de.lespoir.free.fr/>



La joëlette de l'antenne Alsace



Actions solidaires

Cuiseurs à bois économe (CBE)

La démonstration du CBE à l'école "Neville School" près de Moshi en Tanzanie en septembre 2012 a suscité un grand intérêt auprès des enfants et enseignants de l'école.



Cuisson traditionnelle

Le CBE que nous avons laissé sur place est actuellement utilisé par les professeurs pour faire chauffer l'eau du thé. La taille est trop petite



Cuisson avec le CBE

pour être utilisé pour préparer à manger pour les enfants. Le forgeron présent lors de la démonstration a déjà construit plusieurs CBE qu'il a vendus à des personnes du village. Nous remercions l'association "Education pour le Kilimanjaro" de nous avoir soutenus et tenus au courant des suites de la démonstration.

Projet "Solidarité sur Orbite"

Ce projet d'arts plastiques et pédagogique autour du rêve partagé et du handicap, réalisé dans l'école "Neville School" en septembre dernier et mené par Isabelle Chemin, s'est poursuivi en France dans différentes écoles. Ce projet rassemble aujourd'hui 300 enfants et 50 personnes en situation de handicap au sein de 7 centres de handicap de la région PACA.



Moment de partage entre Dominique et les enfants de la "Neville School" autour du projet "Solidarité sur Orbite"

Les actions solidaires menées lors de notre séjour en Tanzanie continuent...



Association "Doulos-Handivoile"

"Osons La Différence" soutient l'association "Doulos-Handivoile" qui est en train de construire un voilier de 18 mètres accessible aux personnes handicapées.

Parce que les handicapés sont trop souvent mis à l'écart et n'ont pas accès à certains loisirs qui pourtant ne demandent parfois que peu d'adaptations, nous voulons leur faire découvrir la voile, leur montrer, pour ceux qui ont perdu la confiance en eux, qu'ils peuvent faire aussi bien que les valides, et pour ceux qui ne doutent pas de leur capacités leur offrir l'occasion de se faire plaisir sur l'eau. La voile est un sport où

l'intelligence prime sur la force. Il faut savoir interpréter des signes, réagir correctement, au bon moment, anticiper, et pour ces qualités un handicapé a le même potentiel qu'un valide. Et lorsque l'on est assis dans le cockpit, que le bateau gîte et file, qu'on sent le vent et les embruns, on éprouve des sensations extraordinaires accessibles à tous, alors partageons-les ! Comme ces moments de bonheur, dans un mouillage tranquille, loin du bruit et de la foule, à profiter simplement de l'instant.

Extrait repris du site : <http://www.doulos-handivoile.com/index.php>

DOULOS - HANDIVOILE

Projection du film de l'ascension

15 décembre 2012



Le film de 18 minutes réalisé par Isabelle Chemin retraçant l'ascension du Kilimandjaro a été projeté le 15 décembre à Mouans-Sartoux. C'est devant une salle pleine qu'une partie de l'équipe a pu raconter leur aventure. Les questions ont été nombreuses et

les retours très positifs. Merci à la municipalité de Mouans-Sartoux, en particulier à Marie-Louise Gourdon, de nous avoir prêté une salle au château de Mouans-Sartoux.

Un film plus long (52 minutes) est en préparation par l'association "Chemin des Sens" (Isabelle Chemin).



Un film plus long retraçant notre aventure au Kilimandjaro est en cours de préparation par l'association "Chemin des Sens".

Sortie randonnée du 10 février

10 février 2013

C'est un groupe de 25 personnes qui est parti sur les chemins de l'Esterel le dimanche 10 février. Nous avons demandé à des clubs de randonnée de venir nous aider pour emmener deux personnes handicapées moteur en joëlette (Dominique

et Marc). Trois personnes sourdes (Laurence, Valérie et une amie), ainsi que Marie-Lou, une jeune fille atteinte de trisomie 21, se sont joints au groupe. Ce fut une bonne journée pour tous de partage dans la bonne humeur malgré un soleil pâle.



Des randonnées avec une ou plusieurs joëlettes sont régulièrement proposées par l'association.

Sortie randonnée du 10 mars

10 mars 2013

La semaine précédant notre sortie joëlette du 10 mars fut très pluvieuse et nous avons du changer le circuit prévu qui aurait été beaucoup trop dangereux sur sol mouillé et boueux. Nous nous sommes donc rabattus sur le lac de l'Avelan dans l'Esterel avec une petite appréhension car 3 gués se trouvaient sur son pourtour. L'eau coulait fort, à hauteur de chevilles et en prenant notre élan, par 3 fois nous avons pu traverser les gués et suivre le chemin tout autour du lac. Avant cela, le petit sentier très raviné par les fortes pluies qui nous amenait sur la berge nous a

permis de tester nos muscles et de nous faire une idée de ce qui nous attendrait pour l'handi-trail des Balcons d'Azur fin avril. Au final, ce fut une randonnée petite en temps mais toujours aussi riche en partage et convivialité pour les 7 personnes qui se sont retrouvées autour de Dominique qui était sur la joëlette.





Osons La Différence
sur votre mobile

OSONS LA DIFFÉRENCE

Site internet de l'association :
www.osonsladifference.org
Courriel :
asso@osonsladifference.org
Tél :
06 81 93 17 15
Adresse postale :
Association « Osons La
Différence »,
140, Allée de la Forêt - 06370
Mouans-Sartoux

« Favoriser la solidarité entre
des personnes valides et des
personnes en situation de
handicap pour la réalisation de
projets communs et le partage
d'expériences. »

Retrouvez-nous
sur
www.osonsladifference.org

À venir !

Prochaine randonnée

7 avril 2013

Osons La Différence
organise une randonnée avec des joëlettes

le dimanche
07 avril 2013

au Baou de
St-Jeannet

- Carte 3642ET (IGN)
- Difficulté moyenne
- Environ 400 m de dénivelé
- Durée approximative : 4h

Que vous soyez valides
ou en situation de handicap,
venez vous joindre à nous pour
profiter pleinement de cette balade
en pleine nature.

Depart du parking à l'entrée
du village

Rendez-vous à 9h 45

Pensez au covotage !)

Si vous habitez Carriem ou
environs, un rendez-vous
est fixé au parking des
Campelières à 9h.

Pour vous inscrire :
Contacter Dominique
Tél : 06 81 93 17 15
Email :
dominique.veran@osonsladifference.org

<http://www.osonsladifference.org>

La prochaine sortie randonnée en joëlette a lieu le dimanche 07 avril dans les Alpes Maritimes.

Assemblée générale ordinaire 13 avril 2013

L'assemblée générale ordinaire de l'association se déroulera le samedi 13 avril à côté de Strasbourg. A cette occasion sera créée officiellement l'antenne d'Alsace qui sera gérée par Cécilia et Samuel, respectivement secrétaire et trésorier adjoint / webmaster.

Trail des Balcons d'Azur

27 avril 2013

"Osons la Différence" a prévu de participer au Trail des Balcons d'Azur le samedi 27 avril à Mandelieu la Napoule sur un parcours de 9 km et 400 m de dénivelé.

Pour plus d'informations : <http://www.traildazur.com/pages/inscription.php>

Allumés de la Pleine Lune

nuit du 25 au 26 mai 2013

Nous allons également participer à la marche nocturne des "Allumés de la Pleine Lune" dans les Alpes Maritimes qui aura lieu dans la nuit du 25 au 26 mai. L'année dernière, "Osons La Différence" y avait participé avec 2 joëlettes et c'était une formidable aventure ! Nous en gardons de très bons souvenirs. Nous regrouperons les inscriptions (14 euros par personne pour les groupes). Le comité d'organisation des "Allumés de la Pleine Lune" a partiellement financé une joëlette pour l'antenne d'Alsace de "Osons La Différence", nous nous devons d'être nombreux et de soutenir cette marche insolite.

Plus d'informations sur leur nouveau site internet :

<http://www.lesallumesdelapleinelune.fr/>

Les rêves ne peuvent pas
vivre sans solidarité !

