



Lettre d'informations

Mot de la présidente

C'est avec beaucoup d'émotions que nous avons appris le décès de M. Jean-Marie Barbier, ancien président de l'"Association des Paralysés de France" (APF), que je connaissais personnellement. Grâce à lui, nous avons pu obtenir une subvention pour notre projet d'ascension du Kilimandjaro avec trois personnes en situation de handicap. Nous transmettons nos sincères condoléances à ses proches et à nos amis de l'APF.

Avec le collectif "Handicaps et sexualités 06", nous avons participé au financement et à l'animation de la projection du film "Sexe amour et handicap" le 13 septembre à Nice. Nous avons pu y accueillir environ 80 personnes intéressées par le débat sur le thème de la vie affective et sexuelle des personnes handicapées. Nous prévoyons d'organiser un autre débat en 2014 sur le thème de la maternité et du handicap. Pour cela, nous allons réaliser une enquête sur les maternités accessibles dans le département des Alpes Maritimes.

L'aioli que nous avons organisé sur l'handiplage de Cannes cet été a été un réel succès. Merci pour votre participation !

Un grand merci à Corine Reinsch qui relooke des sacs avec l'opération "Les sacs à part s'accaparent" pour nous aider à financer notre prochain projet qui est de réaliser le tour du Mont Blanc, en 12 jours fin août 2014, en partenariat avec l'association "En passant par la montagne". RDV le 06 décembre à 18h à la maison de l'environnement pour acheter des sacs pour faire des cadeaux de Noël utiles, écologiques et solidaires !

C'est avec regret que nous avons appris la dégradation de l'état de santé de Muriel, ce qui l'empêchera de réaliser son rêve d'aller rencontrer les enfants qu'elle parraine en Bolivie. Même les plus beaux projets ne gagnent pas toujours face à l'aggravation du handicap.

Nous sommes arrivés à réunir une vingtaine de relayeurs autour de la joëlette pour permettre à Marc, Hervé et à moi-même de participer au marathon Nice-Cannes ce dimanche 10 novembre. Notre participation à l'édition 2011 du marathon avait été très appréciée. Merci à tous les coureurs pour votre implication et votre générosité !

Nous avons besoin de votre soutien pour mener à bien nos différents projets, plus ou moins ambitieux. Comme c'est le cas pour bon nombre d'associations les subventions publiques comme privées sont de plus en plus difficiles à obtenir. Aussi, n'oubliez pas d'adhérer ou de ré-adhérer à "Osons La Différence" pour nous permettre d'oser réaliser des rêves communs entre personnes valides et personnes en situation de handicap. Nous avons également besoin de bénévoles, même un petit coup de pouce est grandement utile !

Nous allons rentrer un peu en hibernation cet hiver pour les sorties randonnées en joëlette, pour les faire renaître avec encore plus de vitalité au printemps !

RESTONS ACTIFS DANS NOTRE IMAGINATION POUR LES AUTRES...

Dans ce numéro :

Randonnées en joëlette 2 - 3

Projet "Tour du Mont Blanc" 4

Sommaire :

- Le mot de la Présidente
- Randonnées en joëlette
- Soirée aioli
- Projet "Tour du Mont Blanc"
- Soutien de l'association "Artsens"
- A vendre
- À venir



Randonnées en joëlette

Parc Naturel Départemental (entre Mougins et Vallauris)

En avril nous avons fait découvrir la joëlette à Muriel, en situation de handicap moteur. Vous pouvez lire ses impressions sur notre site internet

www.osonsladifference.org dans la rubrique "Articles".



Muriel et Cédric

Les Allumés de la Pleine Lune

Dans la nuit du 25 au 26 mai, pour la 2^{ème} année consécutive, quelques membres de "Osons La Différence" ont une nouvelle fois participé à la marche des "Allumés de la Pleine Lune". Ils étaient 9, dont 5 personnes en situation de handicap : Marc avec un handicap moteur était sur la joëlette ; Laurence, Véronique, Valérie et Yves avec un handicap auditif, ainsi que 4 personnes valides : Denis, Geneviève, Dominique et Jean Michel. Quelques personnes inscrites individuellement ont eu la générosité de nous aider pour la 1^{ère} étape (11,4 km). Pour la 2^{ème} étape (10,8 km), 5 membres de "Osons La Différence" et Marc sur la joëlette ont décidé de continuer. Ils se sont retrouvés livrés à eux-mêmes, seuls sur la piste. Ils ont du surmonter toutes les difficultés en étant en permanence tous autour de la joëlette. Passage dans l'eau et la boue, descentes rocailleuses, ils étaient à bout de force. Finalement les cinq "allumés" sont arrivés à Saint-Cézaire et ont pu se restaurer. La lune était parmi les "allumés" jusqu'au levé du soleil !

Pour la 2^{ème} année consécutive, quelques membres de "Osons La Différence" ont une nouvelle fois participé à la marche des "Allumés de la Pleine Lune"



Les Allumés de la Pleine Lune



Randonnées en joëlette

Antenne Alsace

L'antenne Alsace
organise
régulièrement des
randonnées avec une
joëlette



La porte de pierre (près du rocher de Mutzig)



Forêt de la Robertsau

Les récits et photos sont visibles sur
notre site internet :
www.osonsladifference.org
dans la rubrique "Articles".

Depuis le mois d'avril, plusieurs randonnées en joëlette ont été organisées par l'antenne Alsace de "Osons La Différence": à la cascade du Nideck, au massif du Taennchel, au rocher de Mutzig et dans la forêt de la Robertsau. Nous avons également marché avec l'association "Cœurs à Chœur" (<http://coeursachoeur.fr>) et plusieurs enfants en situation de handicap moteur, notamment lors de la marche populaire d'Imbsheim en août.



Massif du Taennchel



La cascade du Nideck



Soirée aïoli

Sous un ciel étoilé nous avons pu partager un délicieux aïoli le samedi 10 août avec près de 50 personnes sur l'handi-plage de Cannes. Nous avons également projeté le film : "Hakuna Matata, mon Ami" sur notre ascension du Kilimandjaro

en 2012. Nous avons été honorés de la présence de Mme Micheline Rollin Gérard qui représentait M. Brochant, Maire de Cannes, ainsi que de Mme

Michèle Muller, Présidente de l'antenne du Cannet de l'association Valentin Haüy. Leurs subventions respectives nous avaient permis de réaliser notre projet "On a tous le même soleil" au Kilimandjaro.



Projet "Tour du Mont Blanc"

Nous avons pour projet d'effectuer le tour du Mont Blanc en 2014 avec des personnes en situation de handicap moteur, visuel, auditif et mental. Une ou plusieurs joëlettes seront utilisées pour véhiculer les personnes à mobilité réduite. Réussir l'ascension du Kilimandjaro avec des personnes en situation de handicap en septembre 2012 a montré que les personnes handicapées peuvent réaliser leurs rêves grâce à la solidarité avec des personnes valides. L'association veut montrer que le tour du Mont Blanc est accessible pour tous. Nous souhaitons réaliser ce projet avec un groupe constitué d'une quinzaine de personnes ayant un handicap

ou non afin que chacun puisse partager ce qu'il ressent et communiquer avec le groupe à sa manière, qu'il soit sourd, aveugle, qu'il ne puisse pas marcher ou qu'il ait un handicap mental. La durée du tour sera de deux semaines et se déroulera probablement fin août - début septembre 2014.

*Notre prochain défi
pour 2014 :
le tour du Mont Blanc*



Soutien de l'association "Artsens"

L'association "Artsens" soutient "Osons La Différence" en reversant la vente de leurs sacs faits avec des éléments de récupération au profit du projet du tour du Mont Blanc. Le but de l'association "Artsens" est la rencontre d'artistes de tous horizons permettant l'échange de techniques et de savoir s'adressant à tout public. Le principe



est simple : il suffit de fabriquer ou de customiser des sacs. Pour "Artsens", l'exposition "Sacs à part s'accaparent" donne un sens à ses démarches de sensibilisation au recyclage artistique mises au service d'une démarche humaniste. Une jolie devise : « Lorsqu'un seul hom-

me rêve, ce n'est qu'un rêve mais si plusieurs hommes rêvent ensemble c'est le début d'une réalité ! »

Pour plus d'informations : <http://artsens.canalblog.com>

A vendre

DVD



Le DVD du film "Hakuna Matata, mon Ami" relatant le projet "On a tous le même soleil" sur notre ascension du Kilimandjaro en septembre 2012, ainsi que les actions solidaires que nous avons menées dans le village tanzanien de MBo-komu sur le thème du développement durable et du handicap est disponible. Il est vendu au prix de 5 euros (+ frais d'envoi).

Contactez-nous par e-mail (asso@osonsladifference.org) ou par téléphone au 06.81.93.17.15 (Dominique Véran, présidente) si vous souhaitez l'acheter.

T-shirts

De nouveaux T-shirts techniques oranges fluo sont disponibles. Ils sont vendus 10 € pour les adhérents, 15 € pour les non adhérents.



Les bénéfices de ces ventes serviront à financer nos futurs projets



Osons La Différence
sur votre mobile

OSONS LA DIFFÉRENCE

Site internet de l'association :
www.osonsladifference.org
Courriel :
asso@osonsladifference.org
Tél :
06 81 93 17 15
Adresse postale :
Association « Osons La
Différence »,
140, Allée de la Forêt - 06370
Mouans-Sartoux

« Favoriser la solidarité entre
des personnes valides et des
personnes en situation de
handicap pour la réalisation de
projets communs et le partage
d'expériences. »

Retrouvez-nous
sur
www.osonsladifference.org

Soutien au projet trek en joëlette en Inde

L'APF (MAS de la Robertsau, près de Strasbourg) organise un trek de 15 jours en Inde au printemps 2014 pour des résidents en situation de handicap moteur. Ce projet est plein d'humanité. N'hésitez pas à le soutenir. Ils ont besoin de financements pour mener à bien ce projet.

Pour plus d'informations : www.lesvaleursdelavie.org

Les valeurs de la vie
PROJET INDE 2013

Les rêves ne peuvent pas
vivre sans solidarité !



À venir !

Marathon Nice-Cannes

10 novembre 2013



"Osons La Différence" participera une nouvelle fois au marathon Nice-Cannes le dimanche 10 novembre avec une joëlette. Trois personnes en situation de handicap moteur se relayeront sur la joëlette. Merci aux clubs d'athlétisme de la région d'avoir relayé notre annonce sur la recherche de coureurs.

Téléthon

7 décembre 2013

L'antenne Alsace de "Osons La Différence" participera au téléthon avec l'association "Cœurs à cœur" le samedi 7 décembre à Imbsheim.

