



Osons La Différence

N° 3

Mars 2012

Lettre trimestrielle

Dans ce numéro :

- Notre participation au marathon Nice-Cannes 2
- Défilé de mode en présence d'Adriana Karembeu 3
- Actions solidaires lors de notre voyage en Tanzanie 4

Sommaire :

- Assemblée générale
- Les Allumés de la Pleine Lune
- 10 km de Cannes
- Tombola de l'Handi-Basket
- Marathon Nice-Cannes
- Rencontre avec Lucie Carrasco
- Actions solidaires
- Rencontre avec Jean-Pierre Dick
- Conférence : Trek jusqu'au pied de l'Everest
- Le Mot de la Présidente

À ne pas manquer...

Assemblée générale ordinaire

10 mars 2012

La première assemblée générale ordinaire de l'association se tiendra le 10 mars à la salle Léo Lagrange à Mouans-Sartoux à 16h30. L'assemblée sera suivie d'un repas, d'un spectacle théâtral présenté par la troupe des Echomédiens et d'un second spectacle composé de sketches et chansons.

Les Echomédiens est une Compagnie de théâtre spécialisée sur le développement durable au service des collectivités, des entreprises et des associations.

<http://echomediens.free.fr/>

Assemblée Générale Ordinaire
Samedi 10 mars 2012 à 16h30
À la salle Léo Lagrange à Mouans-Sartoux

Osons La Différence

- L'AG sera suivie d'un repas convivial (participation 7€, les boissons sont offertes).
- Ouvert à tous :
- 20 h : Spectacle présenté par la troupe des Echomédiens suivi d'un spectacle de sketches et chansons. Prix des places : 8€.

 www.osonsladifference.org 

Les Allumés de la Pleine Lune

2-3 juin 2012

Randonnée Nocturne

De Saint Cézaire, en passant par Mons, puis Saint Vallier.

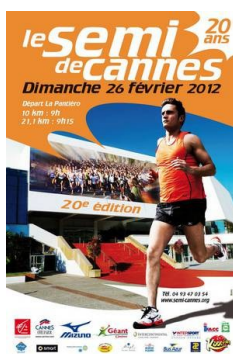
Cet itinéraire de randonnée familiale, sur pistes ou sentiers, à parcourir à une allure libre mais soutenue, est ouvert à tout public.

Osons La Différence a prévu d'y participer cette année. (début des inscriptions : 26 mars).

Merci de nous contacter si vous souhaitez y participer avec l'asso-

10 km de Cannes

26 février 2012



Malheureusement, contraint par une crevaisson, la joëlette n'a pas pu prendre place pour les 10 km lors de cette 20ème édition du semi de Cannes.

Toutefois, nous pouvons dire un grand BRAVO à Romain et Bruno qui – contrairement à la roue de la joëlette – ne se sont pas dégonflés ! Grâce à leur courage, ils ont représenté l'association tout au long de cette course.



Merci au club d'handi-basket du Cannet pour leur soutien.

Tombola organisée par l'handi-basket du Cannet

21 janvier 2012

Le 21 janvier, le club d'handi-basket du Cannet, a organisé une tombola au profit de "Osons La Différence". Plus de 250 euros ont pu être ainsi récoltés. Merci infiniment aux membres du club d'handi-basket du Cannet pour leur aide !

Le club est actuellement 2^{ème} du championnat national A. Nous leur souhaitons bonne chance pour la suite du championnat.



Marathon Nice-Cannes

20 novembre 2011

"Osons La Différence" a participé au marathon-relais des Alpes Maritimes entre Nice et Cannes le dimanche 20 novembre. Grâce à l'aide de nombreux bénévoles, nous avons réussi à parcourir les 42,195 km en 4h40 ! (temps officiel 4h19, mais nous étions partis avec un peu d'avance). Le parcours était superbe, majoritairement sur la côte, et le soleil était au rendez-vous. Le public et les coureurs nous ont encouragés et applaudis tout au long du parcours. Mille mercis à tous et en particulier au Conseil Général 06 et à ses services, notamment Ariane, pour leur aide et soutien tout au long de ce projet. Un grand merci



également :

- aux organisateurs du marathon qui nous ont permis de participer au marathon avec la joëlette, avec un départ anticipé.
- aux coureurs qui se sont relayés au cours des 6 étapes. Merci pour votre participation !
- Aux trois "Marie" (Marie-Hélène, Maryline et Marie-Claire) bénévoles pour l'organisation de notre arrivée

à Cannes. Merci pour vos encouragements !

- au Centre René La-breuille (APF) pour le prêt de joëlette. Merci pour votre soutien.
- à Bérengère pour le film qu'elle a réalisé et à Gilles son accompagnateur sur le scooter. Bravo pour votre habileté à vous faufiler sur le parcours pour nous filmer et photographier.

*La joëlette a parcouru
42,195 km en 4h40 !*



Rencontre avec Lucie Carrasco et Adriana Karembeu

27 janvier 2012

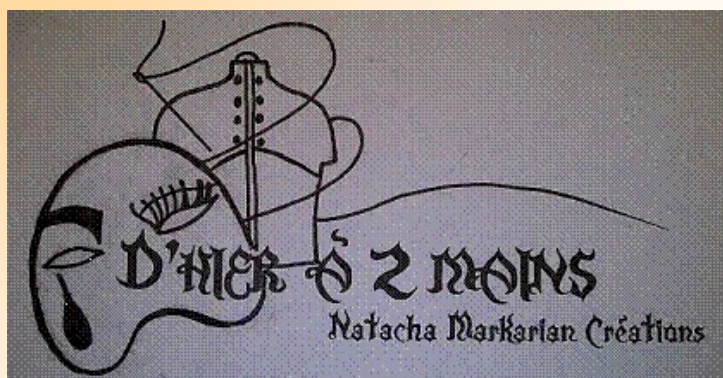
Défilé de mode

Dominique a assisté au cocktail organisé par Lucie Carrasco le vendredi 27 janvier 2012 à l'hôtel Eden à Cannes, en présence de l'ambassadrice de Lucie, Adriana Karembeu.

Lucie nous a offert un magnifique défilé de mode très féminin.



Elle a eu la gentillesse de présenter à Dominique une collègue **Natacha Markarian**. Sa marque est « **D'hier à 2 mains** » et elle fabrique des costumes pour des pièces de théâtre.



Actions solidaires

Après l'expédition au Kilimandjaro, dans un élan de solidarité, nous souhaitons poursuivre le séjour en Tanzanie en réalisant des actions solidaires dans le domaine du développement durable (cuisson écologique) et du handicap, en partenariat avec d'autres associations.

Nous souhaitons sensibiliser la population tanzanienne à la cuisson écologique, notamment les cuiseurs à bois économe, développés par l'association **"Bolivi Inti - Sud Soleil"**.

L'objectif est de montrer aux Tanzaniens les avantages appor-



tés par ce mode de cuisson par rapport au système "3 pierres" et de leur apprendre à fabriquer des cuiseurs écologiques avec des matériaux qu'ils ont à disposition. Grâce à son système de combustion totale du bois, un cuiseur à bois éco-

nome peut atteindre un très haut rendement. Il consomme en effet 5 à 8 fois moins de bois que la cuisson traditionnelle. Le cuiseur à bois économe permet égale-

ment de ralentir la déforestation, qui est un problème majeur en Afrique, et aux femmes et enfants de consacrer moins de temps à la collecte du bois.

Cette action solidaire sera réalisée en partenariat avec l'association **"Education Pour Le Kilimandjaro"** dont le but est d'initier, de développer et d'accompagner des actions en faveur de l'amélioration des conditions d'apprentissage des élèves de la région du Kilimandjaro. Cette association construit actuellement une nouvelle école dans le village où nous interviendrons.

En parallèle du projet de développement durable, nous souhaitons mener des actions d'échange sur le thème du handicap avec les enfants du village. Ces actions seront menées en collabora-



tion avec l'association internationale **"Young Women Christian Association"** (YWCA) de Moshi qui interagit fortement avec **"Education Pour Le Kilimandjaro"**. YWCA est un mouvement de



femmes œuvrant pour des changements sociaux et économiques dans le monde.

<http://www.boliviainti-sudsoleil.org>

<http://www.educationforkilimanjaro.com>

<http://www.ywca.org>

« Nous souhaitons, en partenariat avec d'autres associations, mener des actions solidaires dans le domaine du développement durable et du handicap. »

Rencontre avec Jean-Pierre Dick

4 février 2012

Eric Ciotti, Président du Conseil Général des Alpes-Maritimes, a invité Dominique à une cérémonie en l'honneur de Jean-Pierre Dick, élu marin de l'année 2011. Jean-Pierre Dick est un skipper au palmarès exceptionnel : trois transats Jacques Vabre, deux Barcelona World Race, un titre de Champion du Monde Imoca. Dominique a pu rencontrer Jean-

Pierre Dick et découvrir un univers passionnant associant la préservation de l'environnement



et la compétition nautique.

Il a participé à la mise en place de l'handivoile, en partenariat avec le Conseil Général des Alpes Maritimes

pour proposer des sorties en voiliers, trimarans, catamarans pour des personnes en situation de handicap. A l'issue de la cérémonie, Dominique a pu discuter avec le principal sponsor de Jean-Pierre Dick, Virbac, laboratoire spécialiste de la santé animale, pour un éventuel soutien financier à l'association.

Conférence : Trek jusqu'au pied de l'Everest

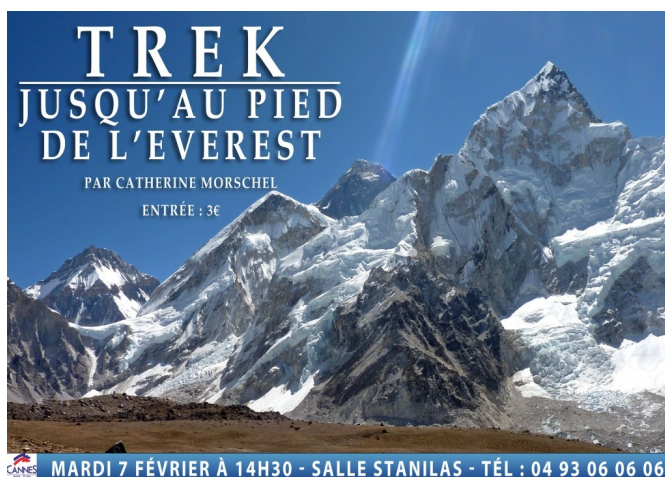
7 février 2012

Le Groupement d'Intérêt Public "Cannes Bel Age" a organisé une conférence - diaporama à Cannes sur un trek jusqu'au pied de l'Everest.

Quinze jours de marche sur les hauts chemins d'altitude népalais, sous le soleil, dans le vent et le froid. Près de 200 kilomètres de montées et de descentes souvent très rudes, et plus de 4500

mètres de dénivelé positif cumulé. Une expérience magnifique, un voyage inoubliable.

Les recettes des entrées ont été entièrement reversées à "Osons La Différence" (environ 300 euros). Nous souhaitons remercier vivement "Cannes Bel Age" pour cette initiative et leur soutien.



Merci à "Cannes Bel Age" pour l'organisation de cette conférence qui nous a permis de récolter environ 300 €.



Osons La Différence
sur votre mobile

OSONS LA DIFFÉRENCE

Site internet de l'association :

www.osonsladifference.org

Courriel :

asso@osonsladifference.org

Tél :

06 81 93 17 15

Adresse postale :

Association « Osons La

Différence »,

140, Allée de la Forêt - 06370

Mouans-Sartoux

*« Favoriser la solidarité entre
des personnes valides et des
personnes en situation de
handicap pour la réalisation de
projets communs et le partage
d'expériences. »*

**Retrouvez-nous
sur**

www.osonsladifference.org

Le Mot de la Présidente

Merci à tous pour votre implication et votre aide, en particulier :

- aux 25 coureurs qui se sont relayés pour me permettre de réaliser mon 1^{er} marathon.
- aux 10 coureurs inscrits pour les 10 km de Cannes, seule la roue de la joëlette s'est dégonflée !
- à Cannes Bel Âge, pour s'être mobilisé en nous offrant la recette de diverses manifestations.
- au club d'handi-basket du Cannet pour l'organisation et les recettes de la tombola sportive.

Laurence cherche toujours un interprète en langue des signes, pour communiquer avec le groupe et ne pas se sentir isolée. Merci de transmettre l'information autour de vous.

Notez les prochaines manifestations de "Osons La Différence" :

- **17 avril : vente de crêpes** sucrées et salées au centre hospitalier de Cannes.
- **27, 28 et 29 avril : trail** des Balcons d'Azur de Mandelieu La Napoule. Nous avons besoin de monde pour courir, tenir notre stand et nous encourager (inscriptions avant le 15 mars).
- **31 mai et 1^{er} juin : randonnée** dans l'arrière-pays niçois.
- **2 & 3 juin : marche des Allumés de la Pleine Lune**, avec une ou deux joëlettes selon le nombre de personnes qui souhaitent participer à cette marche nocturne à la frontale. Les inscriptions débutent le 26 mars et les places sont limitées.
- **24 juin : déjeuner de gala** dans le bistrot des Anges (2 étoiles) au Cannet avec des surprises.

N'oubliez pas l'assemblée générale du **10 mars** : venez souffler avec nous la 1^{ère} bougie de "Osons La Différence". L'AG sera suivie d'un repas, d'un spectacle de théâtre interactif, de chansons et de sketches.

Je suis agréablement surprise de constater que de plus en plus de personnes, d'associations et d'entreprises soutiennent notre projet. Un merci tout particulier à la Caisse d'Épargne, à l'APF, à l'association Valentin Haüy, ainsi qu'au CICAM (Club International des Amis des Chiens Guides d'Aveugles de Monaco)

Le bouche à oreille est très important : n'hésitez pas à parler de l'association autour de vous.

Merci pour votre soutien !

*« Avec la fin de l'hiver, les arbres
fleurissent ainsi que pleins d'idées pour
concrétiser nos projets ! »*

