



## Lettre trimestrielle

### Mot de la présidente

Je suis très heureuse que nous soyons tous arrivés au sommet du Kilimandjaro ! Cette aventure fut très éprouvante, mais les difficultés ont pu être surmontées grâce à la détermination de chacun. Sans l'aide des chaggas (guides et porteurs tanzaniens), la joëlette ne serait pas arrivée au sommet.

Je tiens à remercier tout d'abord les membres de l'équipe qui sont tous restés solidaires autour de la joëlette. D'un projet français nous l'avons transformé en projet de deux pays et de trois associations de personnes en situation de handicap (APF, AVH, GOYA). **Merci beaucoup, à tous ceux qui ont contribué à cette réussite !**

Arrivés au sommet se sont mélangés larmes et éclats de rires, dans un élan de trop plein d'émotions...

Un film vous sera présenté, le 15 décembre à 16h, au cours d'une soirée d'échange au château de Mouans-Sartoux, ce sera également l'occasion de fêter cette victoire ensemble : équipe, sponsors, adhérents, donateurs et amis.

Nous avons participé à rallumer les étoiles au festival du livre de Mouans-Sartoux le 07 octobre en projetant des photos de notre ascension du Kilimandjaro. Nous ne comptons pas les laisser s'éteindre au cours de l'année 2013 car nous avons encore plein de beaux projets à partager !

Suite à l'investissement de Cécilia et Samuel, nous allons ouvrir une antenne de l'association en Alsace au printemps 2013.

Nous avons décidé de soutenir l'association Doulos-handivoile dans leur beau projet de construction de voilier adapté aux personnes handicapées. Ce chantier naval qui est situé à Mougins est ouvert à tous les bricoleurs qui pourraient les aider dans la construction de ce grand voilier. Le point de départ est le rêve de Jean-Jacques, atteint d'une myopathie.

**Pour cette fin d'année, je vous souhaite d'oser aller encore au bout de vos rêves les plus fous !**



### Dans ce numéro :

Ascension du Kilimandjaro 2

Démonstration du cuiseur à bois économe 3

Création de l'antenne d'Alsace 5

### Sommaire :

- Le Mot de la Présidente
- Ascension du Kilimandjaro
- Démonstration du cuiseur à bois économe
- Projet artistique autour du handicap avec les enfants de Mbokumu
- Visite d'un centre de soins pour personnes en situation de handicap
- Visite d'une ferme à spiruline
- Aïoli
- Création de l'antenne d'Alsace
- Forum du handicap



## Ascension du Kilimandjaro

8–16 Septembre 2012

Grâce aux subventions de nos partenaires et aux dons de nos adhérents et donateurs, le projet "On a tous le même soleil" a pu voir le jour. Nous avons décollé pour la Tanzanie le samedi 8 septembre. Après un jour de préparation à Arusha, direction le parc du Kilimandjaro. Le directeur du parc est venu à notre rencontre, étonné de voir cet engin nommé une joëlette ! Il a demandé à ce que les guides locaux le tiennent informé de notre avancée et a promis de faire le nécessaire pour que des médias tanzaniens nous attendent à la sortie du parc. L'ascension a duré 6 jours, avec deux jours d'acclimatation à 3700 m et à 4700 m d'altitude. L'effort fut exponentiel et les porteurs locaux nous ont bien aidés pour amener Dominique au sommet avec la joëlette. Quelques personnes ont ressenti le mal des montagnes, mais Bruno, médecin, les a bien pris en charge et ils ont ainsi pu aller

jusqu'au bout. Le samedi 15 septembre, nous avons tous réussi à atteindre le sommet du Kilimandjaro, le mont Uhuru, à 5895 m d'altitude. C'est exceptionnel et rare qu'un groupe au complet aille jusqu'au sommet. Les scènes de joie entre nous tous et les porteurs étaient émouvantes. Chacun s'est surpassé et a eu la sensation de vivre un moment excep-

tionnel. La télévision nationale, ainsi que la radio, nous attendaient à la sortie du parc pour nous interviewer. Nous espérons que notre aventure aura permis de changer quelque peu l'image du handicap en Tanzanie qui est plutôt mal vécu là-bas.

Nous tenons à remercier l'agence de voyage Atalante, spécialiste du trek, qui nous a aidés à finaliser notre projet et à le voir se concrétiser.

Merci également à Jean-Pierre Frachon, notre guide français, aux guides et porteurs tanzaniens.

Un merci spécial à Isabelle pour avoir filmé des séquences de l'ascension.



Arrivée au sommet le 15 septembre 2012

*Le samedi 15 septembre, nous avons tous réussi à atteindre le sommet du Kilimandjaro, le mont Uhuru, à 5895 m d'altitude.*

A voir et à écouter sur notre site internet :

- un diaporama de photos,
- les émissions de RCF consacrées à "Osons La Différence" : 3 fils rouges avant, pendant et après l'ascension, des interviews de Dominique, Romain et Laurence,
- un reportage et une interview de Dominique sur France 3 Côte d'Azur.



## Démonstration du cuiseur à bois économe

17 septembre 2012

Après l'ascension, nous avons séjourné dans le village de Mbokomu, près de Moshi. A l'école "Neville School" Cécilia et Samuel ont effectué une démonstration du cuiseur à bois économe (CBE), développé par l'association nantaise "Bolivia Inti Sud Soleil". Après une explication sur l'intérêt du CBE sur le plan environnemental et sanitaire, une comparaison avec la cuisson traditionnelle "3 pierres" a été réalisée, ce qui a permis de mettre en évidence l'efficacité du CBE. Nous avons également rencontré un forgeron qui depuis a construit plusieurs

CBE pour le village. Nous souhaitons remercier l'association orléanaise "Education Pour Le Kilimandjaro" d'avoir rendu possible la démonstration à l'école et d'avoir facilité notre séjour au village.



Les enfants remplissent le CBE avec de la cendre servant d'isolant.

Après l'ascension du Kilimandjaro, deux projets ont été réalisés dans l'école « Neville School » dans le village de Mbokomu situé au pied du volcan.

## Projet artistique autour du handicap avec les enfants de Mbokumu

18 septembre 2012

Isabelle a initié un projet, "Solidarité En Orbite", entre l'école "Neville School" du village de Mbokomu et plusieurs écoles françaises sur le thème du handicap, en partenariat avec son association "Chemin Des Sens". C'est un travail d'arts plastique (dessins, peinture, sculptures, chants et musique) autour des thèmes de rêve personnel et de rêve partagé avec une person-



Les enfants de l'école de Mbokomu devant leur réalisations artistiques.

ne fragilisée ou en situation de handicap.



## Visite d'un centre de soins pour personnes en situation de handicap

19 septembre 2012

Nous avons visité à Moshi un centre de soins de l'association "YWCA" ("Young Women's Christian Association") qui accueille des personnes en situation de handicap, principale-

ment des enfants, pour de la ré-éducation. Les discussions avec le personnel nous ont permis de prendre conscience de la situation actuelle du handicap en Tanzanie et de sa prise en charge insuffisante.

## Visite d'une ferme à spiruline

19 septembre 2012

Nous avons rencontré un professeur biologiste chercheur à l'Université de Moshi qui met en place une ferme à spiruline, grâce au soutien des associations "Education Pour Le Kilimandjaro" et "Jeunes Pour Une Autre Terre" (d'Auxerre). La spiruline est une micro-algue qui peut servir de complément alimentaire en raison de sa richesse en minéraux, en vitamines et du fait qu'elle contient tous

les acides aminés essentiels. La spiruline pourrait ainsi pallier les problèmes de malnutrition dans les villages en Tanzanie. Nous souhaitons beaucoup de réussite à ce beau projet.

Pour plus d'informations : <http://www.spirulinefrance.fr/actualite/un-projet-production-de-spiruline-en-tanzanie>.

*La spiruline est une micro-algue qui peut servir de complément alimentaire en raison de sa richesse en minéraux, en vitamines et du fait qu'elle contient tous les acides aminés essentiels.*



Le professeur vérifie l'acidité de la culture de spiruline

## Aïoli

30 juillet 2012

"Osons La Différence" a organisé une soirée aïoli le lundi 30 juillet sur l'handiplage de Cannes, au rythme des chants du groupe "D'aqui d'aila". Les bénéfices de cette soirée ont été versés à l'association, et en particulier au projet d'ascension du Kili-

Michèle Muller, Présidente de l'AVH, et Monsieur Jean-Jacques Pellegrini, Président de l'Association GOYA étaient présents pour représenter leurs associations respectives.

C'est après une journée sportive handivoile, organisée par le Conseil Général 06 et dont le dé-



part était de l'handiplage de Cannes, que nous avons choisi de réunir à cet aïoli amis, adhérents, donateurs et sponsors, soit au total 80 personnes, valides et handicapés (moteur, visuel et au-

mandjaro et d'actions solidaires en Tanzanie.

Madame Marie-Christine Repetto Lemaitre, Adjointe au CCAS (Centre communal d'action sociale) de la ville de Cannes, ainsi que Madame

ditif).

La soirée a été très réussie, avec comme cerise sur le gâteau au moment du dessert, le magnifique feu d'artifice de l'Espagne du festival pyrotechnique !

## Création de l'antenne d'Alsace

### À Venir !

Une antenne de "Osons La Différence" va bientôt être créée en Alsace par Cécilia, secrétaire de l'association, et Samuel, vice-trésorier et webmaster du site. L'antenne organisera des sorties randonnée dans les Vosges avec des personnes en situation de handicap, quelque soit le handicap. L'association

cherche des financements pour acquérir une joëlette pour l'antenne d'Alsace afin de permettre aux personnes en situation de handicap moteur de participer aux activités de randonnée qui seront proposées. Vous pouvez lire sur notre site l'article paru dans le journal "Les Dernières Nouvelles d'Alsace" à ce sujet.

*L'antenne organisera des sorties randonnée dans les Vosges avec des personnes en situation de handicap, quelque soit le handicap.*



Osons La Différence  
sur votre mobile

## OSONS LA DIFFÉRENCE

Site internet de l'association :

[www.osonsladifference.org](http://www.osonsladifference.org)

Courriel :

[asso@osonsladifference.org](mailto:asso@osonsladifference.org)

Tél :

06 81 93 17 15

Adresse postale :

Association « Osons La

Différence »,

140, Allée de la Forêt - 06370

Mouans-Sartoux

*« Favoriser la solidarité entre  
des personnes valides et des  
personnes en situation de  
handicap pour la réalisation de  
projets communs et le partage  
d'expériences. »*

**Retrouvez-nous  
sur**

[www.osonsladifference.org](http://www.osonsladifference.org)

**À ne pas manquer !**

## Forum du handicap

**17 novembre 2012**

**Handi  
Forum 06**  
17 novembre 2012

Maison du Séminaire à Nice

29, bd Franck Pilatte  
de 9 h 30 à 17 h



Conférences,  
animations  
sportives  
et culturelles.

Le 17 novembre, "Osons La Différence" tiendra un stand au Handi Forum 06. Cette première édition du Forum du handicap, organisé par le Conseil Général des Alpes-Maritimes, est l'occasion de sensibiliser le public à la question du handicap et de l'accessibilité, d'informer les personnes en situation de handicap, leurs familles et les établissements, sur leurs droits et les dispositifs existants dans les Alpes-Maritimes et de fédérer le plus grand nombre de partenaires et d'habitants du département.

## Soirée d'échange

**15 décembre à 16h**

Présentation d'un film sur notre ascension du Kilimandjaro au Château de Mouans-Sartoux. Cette soirée permettra d'échanger avec certains membres du voyage, les sponsors, adhérents et amis d'associations œuvrant au niveau du handicap.

## Spectacle de l'AVH

**12 et 13 janvier 2013**

On vous donne rendez-vous dans la salle Bel'aube du Cannet pour aller applaudir « la vie en rose », un spectacle de l'AVH dans lequel Romain Soler fera un sketch hilarant et Sophie TORDJMAN, chantera des chants lyriques. Venez nombreux les voir !

Spectacle gratuit.

*Bonnes fêtes de fin d'année*

**Les rêves ne peuvent pas  
vivre sans solidarité !**

