



# Rapport d'activités de "Osons La Différence"



## Juin 2017

Association « Osons La Différence »

Domaine du Puisatier

777 Chemin du Plan Sarrain

06370 MOUANS-SARTOUX

FRANCE



<b>L'Association "Osons La Différence"</b>	3
Objectifs de l'association	3
Composition du bureau de l'association	4
<b>Activités de l'Association</b>	4
Jeux de Sophia	6
Joëlette Orientation de Sophia	6
Randonnées	6
Participation au téléthon	6
Organisation d'événements	6
Repas de l'été	6
<b>Futurs projets</b>	6
<b>Articles de Presse et radio</b>	7

# 1 L'Association "Osons La Différence"

## 1.1 Objectifs de l'association

**"Osons La Différence" a pour but de favoriser la solidarité entre des personnes valides et des personnes en situation de handicap, pour la réalisation de projets communs et le partage d'expériences.**

- Intégrer socialement les personnes en situation de handicap en réalisant des activités sportives et ré-éducatives à travers une pratique distrayante et dynamique. Les personnes en situation de handicap moteur sont véhiculées en joëlette pour palier leur manque de motricité. La joëlette est un fauteuil muni d'une roue unique située sous le fauteuil et de deux brancards, permettant ainsi de transporter la personne à mobilité réduite sur tous types de terrains (montagne, neige...) et même sur des sentiers très étroits.
- Voyager en réalisant des séjours et des échanges grâce aux rencontres avec différents handicaps.
- Redonner l'esprit de combativité, après une dure période de doutes et montrer que le handicap n'est pas un problème insurmontable pour continuer à réaliser des exploits physiques.
- Sortir de l'isolement les personnes en situation de handicap en leur prouvant qu'une autre forme de vie peut se construire.
- Prouver que les rêves peuvent devenir réalité, grâce à la solidarité.

## 1.2 Composition du bureau de l'association

L'association compte au 17 juin 2017: 80 adhérents.

La composition du bureau est la suivante :

**Présidente**  
Dominique Véran

**Trésorier**  
Jean Thomeret

**Secrétaire**  
Pascal Amand

**Vice-présidente**  
Laurence Marandon-Aclocque

**Trésorier adjoint**  
Samuel Moyon

**Secrétaire adjointe**  
Armelle Rubio

## 2 Activités de l'Association

"Osons La Différence" organise des activités sportives pour des personnes en situation de handicap et leur permet de participer à des événements sportifs. Il est important de montrer que le handicap n'est pas un problème insurmontable pour continuer à réaliser des exploits sportifs. Les personnes en situation de handicap peuvent participer aux activités proposées par l'association, quelque soit leur handicap, grâce à la solidarité de nos bénévoles valides. Nous comptons parmi nos adhérents des personnes en situation de handicap moteur, visuel et auditif. Notre but est de favoriser l'accès à des activités sportives pour des personnes en situation de handicap, leur permettre de créer des liens sociaux et également de mieux communiquer, en particulier pour les personnes qui sont ou se sentent exclues à cause de leur handicap, qu'il soit moteur ou qu'il s'agisse de cécité ou de surdité.

Voici nos principaux  v nements depuis notre dernière assemblée générale:

- [Mai](#)
  - [Dimanche 1er mai : Rando: Ronde des Collines Ni oises](#)
  - [8 mai: http://www.osonsladifference.org/2016/05/paella-a-peymeinade/](http://www.osonsladifference.org/2016/05/paella-a-peymeinade/)
  - [Dimanche 22 mai : Rando: Montagne de Thiey](#)
  - [22 mai: http://www.osonsladifference.org/2016/05/du-col-de-la-perheux-au-champ-du-feu-a-joelette/](http://www.osonsladifference.org/2016/05/du-col-de-la-perheux-au-champ-du-feu-a-joelette/)
- [Juin](#)
  - [Juin: http://www.osonsladifference.org/2016/06/les-jeux-de-sophia-2016/](http://www.osonsladifference.org/2016/06/les-jeux-de-sophia-2016/)
  - [Dimanche 12 juin : Rando Siagne](#)

## Osons La Différence - Rapport d'activités - 17 juin 2017

- [11 juin: http://www.osonsladifference.org/2016/06/relais-pour-la-vie-a-saverne/](http://www.osonsladifference.org/2016/06/relais-pour-la-vie-a-saverne/)
- [12 juin: http://www.osonsladifference.org/2016/06/20-ans-de-namaste/](http://www.osonsladifference.org/2016/06/20-ans-de-namaste/)
- <http://www.osonsladifference.org/2016/06/sortie-avec-des-salaries-benevoles-de-mars-a-windstein/>
- [Dimanche 26 juin : http://www.osonsladifference.org/2016/06/rallye-des-grands-crus-a-ribeauville/](http://www.osonsladifference.org/2016/06/rallye-des-grands-crus-a-ribeauville/)
- [Juillet](#)
  - [1, 2 et 3 juillet we prolongé à Tartonne \(Alpes de Hautes Provenances\)](#)
  - [Juillet: http://www.osonsladifference.org/2016/07/trail-herve-gourdel-2/](http://www.osonsladifference.org/2016/07/trail-herve-gourdel-2/)
  - [17 juillet – 23 juillet : Séjour Cantal](#)
- [Août](#)
  - [Août: http://www.osonsladifference.org/2016/08/journee-au-lac-de-la-pierre-percee/](http://www.osonsladifference.org/2016/08/journee-au-lac-de-la-pierre-percee/)
  - [27 aout http://www.osonsladifference.org/2016/08/repas-de-lete-samedi-27-aout/](http://www.osonsladifference.org/2016/08/repas-de-lete-samedi-27-aout/)
  - [27 aout: http://www.osonsladifference.org/2016/09/marche-populaire-dimbsheim-3/](http://www.osonsladifference.org/2016/09/marche-populaire-dimbsheim-3/)
- [Septembre](#)
  - [25 septembre: http://www.osonsladifference.org/2016/09/rando-06-grand-tour-de-la-plaine-de-caille/](http://www.osonsladifference.org/2016/09/rando-06-grand-tour-de-la-plaine-de-caille/)
  - [30 septembre: http://www.osonsladifference.org/2016/10/sortie-au-geisweg/](http://www.osonsladifference.org/2016/10/sortie-au-geisweg/)
  - [25 septembre: http://www.osonsladifference.org/2016/09/sortie-au-mont-saint-odile/](http://www.osonsladifference.org/2016/09/sortie-au-mont-saint-odile/)
  - [11 septembre: http://www.osonsladifference.org/2016/09/sortie-au-geisweg-avec-arthur-et-joachim/](http://www.osonsladifference.org/2016/09/sortie-au-geisweg-avec-arthur-et-joachim/)
- [Octobre](#)
  - [Sortie au Haut-Barr](#)
  - [Sortie à la Petite Pierre avec Namasté 57](#)
- [Novembre](#)
  - [Jeudi 17 novembre: http://www.osonsladifference.org/event/jos2016/](http://www.osonsladifference.org/event/jos2016/)
  - [Derniers événements en Alsace](#)
  - [Opération Bredele pour une joëlette](#)
- [Décembre](#)
  - [Téléthon à Peymeinade \(06\)](#)
  - [Téléthon au Pays de Hanau \(67\)](#)
  - [Plateau de Caussols](#)
- [Janvier](#)
  - [Le Cap Ferrat](#)
- [Février](#)
  - [Rando 06: Pic du Cap Roux](#)
- [Mars](#)
  - [Rando 67 : Heidenkopf](#)
- [Avril](#)
  - [Rando 06 : Le Puy de Naouri](#)
  - [Rando 67 : Barr](#)
  -

## Osons La Différence - Rapport d'activités - 17 juin 2017

### 2.1 Jeux de Sophia

Dans le 06, sur la technopole de Sophia Antipolis, le mois de Juin rime avec Jeux de Sophia. Cette année, pour la deuxième fois les joëlettes sont encore présentes: Cross, Color Race, Course d'Orientation.

### 2.2 Joëlette Orientation de Sophia

L'association « Osons La Différence » a organisé pendant la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées une course d'orientation en joëlette à laquelle 10 entreprises autour de Sophia-Antipolis ont accepté de participer.

Vidéo de l'évènement: <https://www.youtube.com/watch?v= 5bcmNh1SIO>

### 2.3 Randonnées

"Osons La Différence" organise régulièrement des sorties randonnées avec jusqu'à 4 joëlettes, permettant ainsi à des personnes en situation de handicap moteur de profiter de la randonnée. Plusieurs personnes sourdes, ainsi que des personnes déficientes visuelles participent également à ces sorties.

L'antenne des Alpes Maritimes et l'antenne d'Alsace proposent des randonnées en joëlette en moyenne une fois par mois.

### 2.4 Participation au téléthon

Osons La Différence a participé au Téléthon dans le pays de Hanau dans le 67 et à Peymeinade dans le 06.

L'association Cœurs à Chœur, organisatrice de l'évènement, nous a permis de coordonner et réaliser le Joëlethon (un parcours en joëlette qui relie différents pôles d'accueil du Téléthon).

### 2.5 Organisation d'événements

#### 2.5.1 Repas de l'été

Le 27 août 2016 l'association se réunissait sur l'handiplage de Cannes pour un repas festif.

## 3 Futurs projets

"Osons La Différence" a pour projet de poursuivre les activités de randonnées en joëlette pour des personnes en situation de handicap dans les Alpes Maritimes et en Alsace. Des participations à des courses organisées sont aussi prévues telles que le Trail « Réunir les Différences » organisé par l'association Hervé Gourdel en octobre 2017 à Saint Martin Vésubie. Un trek de 2 semaines au Nepal pour l'automne 2018 est en préparation.

nice-matin  
Samedi 4 juin 2016 10

FRANCE VALBONNE - SOPHIA ANTIPOLIS

# Jeux de Sophia: vers une année record

Les Jeux, qui durent jusqu'au 25 juin, mobilisent entreprises et étudiants pour une quarantaine d'épreuves sportives et de loisir



Le départ du cross (3 et 9 km) stade des Bouillides a donné, avant-hier soir, le coup d'envoi des jeux. (Photo P.C.)

La 22<sup>e</sup> édition des Jeux de Sophia s'apprête à battre tous les records, si l'on en croit le nombre de coureurs qui s'est retrouvé avant-hier soir au parc des Bouillides pour le cross sophilopolitain traditionnelle épreuve de lancement.

«515 participants, c'est une centaine de plus que l'an dernier», se réjouit Laurent Londeix président du Sophia Club Entreprise et organisateur de la manifestation, à laquelle contribue une centaine de bénévoles.

À la table d'accueil, où se pressaient actifs et étudiants venus récupérer leur dossard à peine sorti du travail pour s'élancer sur les 3 ou 9 km de la course inaugurale, Françoise Fontaine, la coordinatrice ne cachait pas sa satisfaction. «Déjà 2931 inscrits et 6300 participations (500 de plus qu'en 2015 à la même époque) alors que nous n'en sommes qu'au début!»

Cette année, de nouvelles entreprises ont rejoint les partenaires qui sont une bonne quarantaine à contribuer au financement de la manifestation. Pour sensibiliser les sociétés, une équipe a sillonné la technopole avec un vélo électrique mis à disposition par le partenaire Bikool: une initiative dans l'esprit de ces jeux, labellisés cette année Agenda 21 pour leur caractère durable en matière de réduction des déchets, encouragement au co-voiturage, respect de l'environnement, etc.

### Quarante épreuves sur trois semaines

Une quarantaine d'épreuves au total va se dérouler sur différents sites de la technopole et, au-delà, durant trois semaines: sports collectifs, individuels, de plein air, en salle, d'adresse, jeux d'esprit...

L'accent est particulièrement mis sur le sport loisir, accessible à tous, comme en témoignent les nouveautés: les boules carrées spécialement réalisées par les résidents handicapés de l'ADSEA06, le laser-quest, le géocaching (assistance par GPS pour retrouver des caches) ou encore le soft ball. Forte du succès de sa première édition, la Color race de Sophia Tech est de nouveau au rendez-vous le 16 juin. L'association Osons la différence revient également, avec un équipement de joelettes pour personnes handicapées qui a pris le départ d'une des épreuves du cross.

La soirée de clôture à l'AzurArena avec la remise des prix, une dance party géante et le tirage de la grande tombola, est prévue le 25 juin (!).

Ce qui laisse une vingtaine de jours aux actifs et étudiants pour démontrer que, quand on a une tête, on peut aussi avoir des jambes!

PATRICIA CIVEL

1. Inscriptions sur [www.jeuxdesophia.com](http://www.jeuxdesophia.com)

# Antibes région

Lur

VALBONNE - SOPHIA ANTIPOLIS

## Course d'orientation : la tête et les jambes

Le club valbonnais de course d'orientation propose une initiation à cette discipline qui connaît un engouement croissant. Prochain rendez-vous demain

Une fois par semaine jusqu'à la fin du mois (°), le club VSA Orientation organise le «C.O. Tour de Sophia», un événement visant à promouvoir la course d'orientation dans les bois et massifs forestiers de la commune.

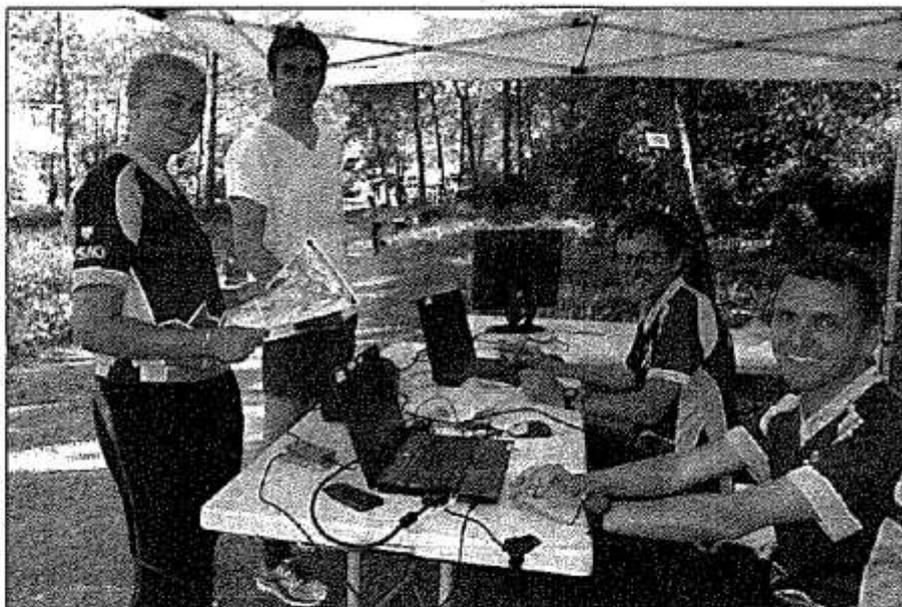
Dès la fin de l'après-midi, les participants affluent : jeunes actifs sortis du bureau, parents avec leurs enfants, sportifs soucieux d'entretenir leur forme...

« Cette discipline s'adresse à tous les âges, des 7 ans, à condition d'avoir une certaine forme physique », détaille Aurélien Merour, membre actif du club valbonnais qui compte une centaine d'adhérents.

### Grande compétition à l'automne

La course d'orientation est une épreuve de plein air consistant à identifier, sur un parcours étudié et dans un temps chronométré, une succession de balises cochées à l'aide d'un doigt électronique. L'orienteur dispose d'une boussole et d'une carte d'état-major dont la pratique demande un apprentissage. « Le repérage de l'emplacement des balises est aussi important que l'attention au relief ou à la végétation », note le formateur.

Les tracés, sur des portions autorisées par le conseil départemental gestionnaire des parcs, sortent des sentiers battus et serpentent volontiers à travers bois selon des niveaux de difficulté croissants. Comme de nombreux amateurs,



Le club VSAO propose une initiation aux amateurs sur le terrain.

(Photo P.C.)

Rémi, 31 ans, qui se présente au stand ce jour-là, est un adepte du cross et du VTT. « J'ai découvert la discipline lors des Jeux de Sophia où on court en binôme », raconte-t-il. Là, je viens tester mes capacités en solo ». Clément et Luke, 13 ans, ont appris les règles au collège. Quant à Ellen, une adhérente suédoise, elle connaît bien ce sport national qui se pratique par équipes de dix

avec des milliers de participants ! Si le club n'en est pas là, Aurélien Merour note un engouement grandissant pour la discipline. Affilié à la Fédération Française de Course d'Orientation, VSAO est la seule association de cette ampleur sur le département où elle organise régulièrement des compétitions à l'échelon régional voire national. La prochaine grande épreuve se dé-

roulera à l'automne dans les bois de la Valmasque, en partenariat avec Osons la différence et des personnes handicapées à bord de joëlettes. Une occasion pour les nouveaux adeptes de se prouver que s'ils ont une tête, ils ont aussi des jambes... et vice versa !

PATRICIA CIVEL

1. Prochaine et dernière séance mardi 21 juin.  
Contact : <http://vsaorientation.com>

## Osons la Différence rassemble autour d'une course



Beaucoup de monde pour cette deuxième édition de la course d'orientation à la Valmasque.

(Photo DR)

Avec 80 participants, la course d'orientation organisée jeudi dernier à la Valmasque par l'association *Osons la Différence* a rempli ses objectifs : rassembler des équipes mixtes – valides et non valides – de 5 à 10 personnes, comprenant une joëlette, et attirer l'attention des entreprises de Sophia. « *Ce n'est pas un hasard si nous avons choisi cette date pendant la se-*

*maine nationale de l'emploi des personnes handicapées* », précise Pascal Armand, le secrétaire de l'association dédiée au handicap, à la solidarité et à l'accessibilité.

### Activités en joëlette

Sept entreprises, ainsi que la Skema et l'université de Sophia-Antipolis, ont répondu présentes à l'invitation en envoyant des dirigeants,

DRH, responsable de comités d'entreprises. La course en elle-même servait de support aux rencontres et aux échanges sur la problématique du travail et de l'emploi.

Les discussions ont pu se poursuivre autour d'un repas servi par un traiteur et partagé sur le site champêtre. « *Nous cherchions aussi à toucher des handicapés travaillant à Sophia* », ajoutait M. Armand, « et

à attirer des accompagnateurs. »

La particularité d'*Osons la Différence* est de développer des activités autour de la joëlette, un fauteuil de randonnée pour handicapés moteur. La prochaine sortie est programmée les 11 et 12 décembre au plateau de Caussols.

I.V.

Rens. : 06.81.93.17.15,  
ou [www.osonsladifference.org](http://www.osonsladifference.org)

# Joëlette: valides et non-valides unis pour gagner

La course d'orientation organisée par *Osons la différence* et *VSA Orientation* a réuni plus de soixante-dix participants dans les bois de la Valmasque



Soixante-dix participants ont répondu à l'appel.

(Photo DR)

**D**ans le cadre de la semaine pour l'emploi des personnes handicapées, c'est à une épreuve pas comme les autres que l'association *Osons la différence* a convié les coureurs à l'heure de la pause déjeuner: une course d'orientation loisir dans les bois de la Valmasque avec des équipes mixtes, constituées de coureurs valides et de personne en situation de handicap portées par une joëlette, fauteuil tout terrain conçu pour la randonnée.

A voir le sourire de Fahad du CSTB, qui a pris goût à l'exercice lors de la première édition l'an dernier, on

comprend ce qui se joue au-delà des enjeux de la course.

La sensation de participer pleinement à l'épreuve, d'en être acteur en se cramponnant au fauteuil pour amortir les chocs ou en s'inclinant pour faciliter les virages.

La fierté de contribuer à l'effort en encourageant tireurs et pousseurs à zigzaguer sur les chemins en quête des balises à poinçonner, sans perdre de précieuses secondes sur leurs concurrents.

Le plaisir de franchir la ligne d'arrivée sous les applaudissements et celui de partager ensuite la pasta-party en plein air pour une récupé-

ration bien méritée... Neuf équipes, soit plus de soixante-dix participants, ont répondu à l'appel de l'association qui favorise l'intégration des personnes handicapées dans un esprit de solidarité. En majorité des entreprises de Sophia Antipolis (Astek, CSTB, Dow Chemical, Ergo Office, Integra LifeSciences, Orange, Pôle Emploi) et des grandes écoles (Skema, Université de Nice Sophia Antipolis).

## Une marraine championne handisport

La course organisée avec le concours du club sophipolitain VSA

Orientation et avec le soutien de nombreux bénévoles était parrainée par Nathaly Delong-Cuny athlète déficiente visuelle, championne de France Handisport.

Pour Pascal Amand, porte-parole d'*Osons la différence*, l'objectif était de montrer que « la diversité dans une équipe, qu'elle soit professionnelle ou sportive, est génératrice d'excellence, notamment sur le sujet du handicap. C'est la cohésion des talents et non son uniformité qui fera d'elle une gagnante. » Pari tenu et message passé aux entreprises pour la prochaine édition.

PATRICIA CIVEL

## Solidarité

# Osez la joëlette !

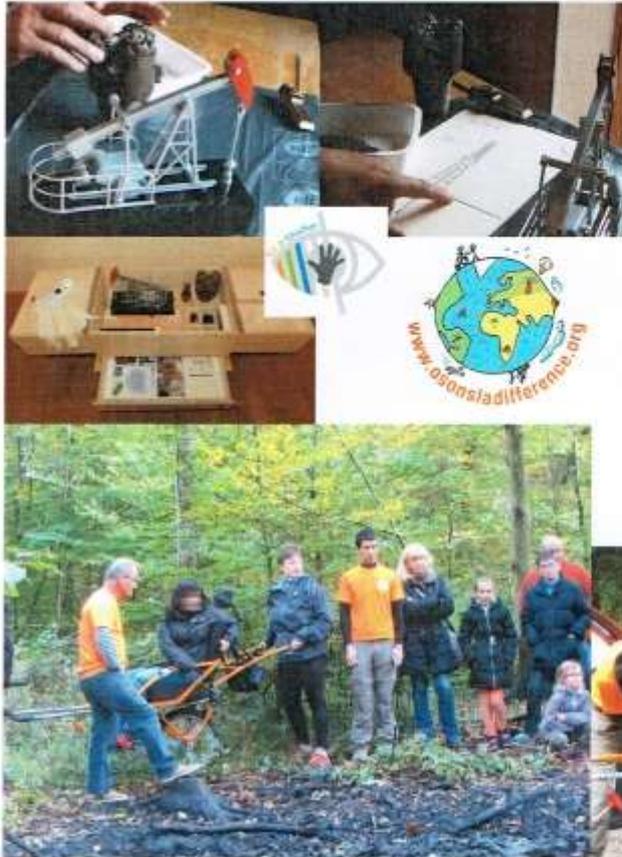


**L**a diversité fait la force. C'est le leitmotiv de l'association Osons La Différence qui a organisé la seconde édition de sa course d'orientation, jeudi 17 novembre dans le parc de la Valmasque. Chaque équipe rassemblait des personnes valides qui accompagnaient des personnes en situation de handicap sur des joëlettes, un fauteuil mono-roue tout terrain qui permet de se promener sur des chemins inaccessibles en fauteuil classique. *« L'objectif est de montrer que la diversité dans une équipe, qu'elle soit professionnelle ou sportive, est génératrice d'excellence notamment sur le sujet du handicap. C'est la cohésion de ses talents, et non son uniformité, qui fera d'elle une gagnante »*, résume Pascal Amand, membre de l'association. Soixante-dix personnes étaient au départ, soit neuf équipes constituées d'actifs de la technopole et bénévoles d'associations. La course s'est déroulée en présence de Nathalie Delong, championne de France handisport du 10km sur route et du 5 000m sur piste et record woman du monde du 24h. ■

Mensuel d'informations générales de la Ville de Valbonne Sophia Antipolis

N°375 décembre 2016

9



Autre action menée en collaboration avec le Parc, l'opération « **Eveil des Sens, un musée pour tous !** », afin de faciliter la visite de notre patrimoine pour un public empêché par différents handicaps.

Ainsi, le mois d'octobre était consacré à la mise en avant des outils disponibles et des animations proposées pour ces publics particuliers.

Pour nous, cela s'est traduit par une visite tactile du musée le dimanche 9 octobre à l'aide du « *Kit à Toucher* » et par une sortie en forêt pour handicapés moteurs grâce à une joëlette (le 23 octobre), ce qui a permis de découvrir une résurgence. La joëlette nous a été mise à disposition par l'Association « **Osons la différence** » dont trois membres étaient présents ce jour-là pour aider au montage et à la manipulation.

Rappelons que ces outils sont disponibles pour des visites spécifiques tout au long de l'année et que le film d'accueil est visionnable en version LSF pour les malentendants.

Nous proposons aussi chaque année une visite du musée en alsacien, dans le cadre de « **E Friehjohr fer unseri Sproch** », visite qui est plus un échange avec des familles d'anciens « Pechelbronner » qui peuvent ainsi raconter leurs souvenirs tels qu'ils les ont entendus. Une autre proposition renouvelée depuis 3 ans : **une journée de randonnée** avec repas tiré du sac. Sur les trois ans, succès mitigé à cause de la météo ! Par contre l'idée de randonnée fait son chemin ! Car c'est une prestation qui nous est maintenant demandé par des groupes !



## Osons La Différence - Rapport d'activités - 17 juin 2017

DNA 29 novembre 2016

[http://www.osonsladifference.org/wp-content/uploads/2011/07/DNA\\_29\\_novembre.pdf](http://www.osonsladifference.org/wp-content/uploads/2011/07/DNA_29_novembre.pdf)

29 NOVEMBRE 2016 TELETHON SUR EST FM

[Podcast](#)

DNA 4 décembre 2016

[http://www.osonsladifference.org/wp-content/uploads/2011/07/DNA\\_4\\_décembre.pdf](http://www.osonsladifference.org/wp-content/uploads/2011/07/DNA_4_décembre.pdf)