



Tour du Mont Blanc



Après quelques heures de routes dans une météo mouvementée, nous voilà réunis aux Contamines-Montjoie pour faire connaissance et démarrer enfin ce tour du Mont Blanc que Cécilia et Samuel préparent depuis plus d'un an. Ce projet a pu se réaliser grâce à des subventions du Conseil Général des Alpes Maritimes et à Orange Passion.

Cécile, notre accompagnatrice vient nous rejoindre et chacun se présente : Cécilia, Valérie, Samuel et Nicolas viennent d'Alsace, Valérie étant non-voyante. Céline nous rejoint du Béarn, elle est malentendante et a quelques troubles de l'équilibre. Helen, Gaëlle, Audrey, Anaïs, Hervé, Sébastien, Pierre-Henri ainsi que moi-même venons des Alpes Maritimes. Hervé est contraint de rouler depuis quelques années, mais il avait pour projet de faire le Mont Blanc lorsqu'il marchait. Ce projet vient de lui, et puisqu'il voulait faire le Mont Blanc, nous allons tourner autour avec une joëlette en compagnie de Valérie et de Céline.

Nous voilà partis, les trombes d'eau des derniers jours s'apaisent et le soleil nous accompagne bientôt. Stéphanie, guide stagiaire, va nous accompagner pendant 3 jours. C'est un chemin forestier bien agréable qui nous emmène progressivement vers les chalets du Truc posés au pied des dômes de Miages. Les glaciers qui surplombent l'al-

page nous émerveillent et nous décrivons ce qui nous entoure à Valérie.

En fin d'après-midi, nous voyons passer les premiers concurrents de la course du tour des ducs de Savoie, ils passeront toute la nuit et nous attendrons le passage des derniers aux environs de 10h ... le lendemain matin !

Le lendemain, nous contournons le mont Vorassay pour aller camper aux environs de Bionnassay ou nous séjournons sous le dôme du Goûter en vue directe du nouveau refuge. La nuit est claire, et après une raclette au feu de bois, nous délaissions le « confort » du tepee pour une nuit à la belle étoile. Valérie voudrait en effet profiter de cette nuit pour enfin voir une étoile grâce à sa loupe. Les étoiles filantes zèbrent le ciel, mais elles sont trop fugitives pour elle. Nous suivons la progression des groupes qui montent vers le refuge à la lumière de leur frontale. Bien installée au chaud dans son duvet, Valérie parviendra à voir les étoiles, hélas nous nous sommes tous endormis à ce moment-là, et elle n'a pu partager sa joie avec personne sur le moment.

Dans la nuit, les lumières du refuge du Goûter se voilent et bientôt la rosée se change en véritable grain Nous nous activons pour monter le deuxième tepee en pleine nuit et mettre le groupe à l'abri. Heureusement le matin, le soleil brille à nouveau et nous partons pour une longue remontée vers le Prarion juste face

Une équipe de 13 personnes dont 3 en situation de handicap on parcouru une partie du Tour du Mont-Blanc avec l'aide de Cécile, notre guide.



*L'association "En
Passant par la
Montagne" a gérer
toute la logistique
nécessaire au bon
déroulement du
projet.*

Tour du Mont Blanc (suite)

au Mont Blanc avec un petit coucou au passage au petit train à crémaillère qui monte jusqu'au Nid d'Aigle. Hélas, en montant le ciel s'est couvert, le brouillard nous masque le sommet et peu après notre arrivée à l'hôtel du Prarion, la pluie se met à tomber de plus en plus fort. Ca ne fait rien, nous n'avons pas dit notre dernier mot. Stéphanie nous a quittés, sa présence va nous manquer. En attendant le dîner, nous descendons à quelques-uns encourager les concurrents de l'ultra-trail du Mont Blanc qui passent au col de Voza sous une pluie battante ! Quel courage !! Quelle folie !!!

Le lendemain matin, il ne pleut plus, tout est baigné dans une ouate épaisse et nous repartons dans une ambiance feutrée. Le brouillard se lève pourtant dès la fin de la matinée et Cécile nous trouve à nouveau un emplacement de rêve face au d me du Goûter. Nous découvrons un tout petit bout du Mont Blanc qui pointe au loin derrière. Ce soir nous serons aux Houches. Pour notre avant-dernière soirée, une partie de d s acharnée s'achève sur la victoire d'Anaïs après moult rebondissements.

Notre dernière étape nous mène sous un beau ciel bleu aux chalets de Chailloux où enfin nous pouvons contempler le Mont Blanc. Nous y resterons jusqu'à ce que les nuages se reforment en fin d'après-midi et nous le masquent à nouveau.

Nous ferons le bilan de cette petite semaine autour d'un repas partagé avec nos accompagnatrices, Cécile, notre guide, et Valérie, directrice de l'association « En Passant par la Montagne » (EPPM). Nos attentes ont été comblées : l'espoir, la confiance, et un petit peu de poudre de f e ont fait miracle sur les conditions climatiques. Nous avons commencé ce séjour à petits pas, nous le finissons riche de nouveaux amis. Nous nous quittons après cette petite semaine dans une bulle bleue en ayant l'impression que nous devrions prolonger cette affaire. Nous n'allons pas remettre aux calendes grecques la suite de ce projet.

Un grand merci à Cécile et Valérie de EPPM pour l'organisation de cette randonnée : les parcours étaient parfaits, l'itinéraire nous a permis de découvrir le sommet petit à petit en passant par des sites magnifiques. Votre assistance était sans faille, jusqu'à la météo qui, réglée comme du papier à musique nous épargnait jusqu'à ce que l'on soit à l'abri : trop fort EPPM !!

Un autre grand merci à Cécilia et Samuel pour le montage du projet, vous avez largement contribué à sa réussite. Merci Hervé, Valérie et Céline pour votre patience avec nous. Merci Sébastien, le petit oiseau et le petit poisson sonnent toujours dans ma tête. Merci Nicolas pour tes blagues, merci Audrey, Gaëlle, Helen, Anaïs et Pierre-Henri pour votre prévenance et votre gentillesse. Un grand merci à Dominique, présidente de « Osons La Différence » qui a été à l'origine du projet et a suivi son montage et sans qui ce projet n'aurait pas vu le jour. Enfin, merci beaucoup aussi à Denis, trésorier de l'association, pour sa très précieuse aide.

En passant par la Montagne, nous avons « os  la différence », et nous en sommes revenus bien plus riches qu'en arrivant. Nous gardons désormais en tête les sourires d'Hervé face aux montagnes, le pas plus assuré de Céline en fin de semaine et les larmes de joie de Valérie mêlées à ces éclats de rire si authentiques.

Michèle



Randonnées

"Osons La Différence" a organisé des randonnées mensuelles pour des personnes en situation de handicap (moteur, visuel) dans les Alpes Maritimes et en Alsace.

Activités de l'antenne des Alpes Maritimes



Des randonnées en joëlette sont organisées dans les Alpes-Maritimes et en Alsace

"Osons La Différence" a organisé des randonnées avec plusieurs joëlettes notamment dans l'Estrel, au Cap Dramont, au Pic des Courmettes, au Camp Romain au Rouret, aux ruines de Rocca Sparviera, au Lauvet d'Illonse, ainsi qu'à la Brasque Utelle et aux Grues Théoule.



Activités de l'antenne d'Alsace



L'antenne Alsace a proposé plusieurs randonnées dans les Vosges avec une joëlette : autour du rocher de Dabo, à Grendelbruch et au château de Guirbaden, au château du Haut Barr, ainsi qu'à Ribeauvillé (parcours des 3 châteaux). Une personne non-voyante nous a souvent accompagnés lors de ces sorties.

Nous sommes ravis que certaines personnes en situation de handicap aient pu réaliser leur baptême en joëlette.



Nous avons également organisé une sortie à la Pierre Percée pour permettre à une personne en situation de handicap de faire de la tyrolienne, du saut à l'élastique et du pédalo. Ce fut une journée riche en émotions et très enrichissante !

Courses

"Osons La Différence" a participé à plusieurs courses. Nous avons pu faire connaître les activités de l'association auprès de plusieurs clubs d'athlétisme des Alpes Maritimes, notamment le Spiridon, l'Athlétique Club de Valbonne Sophia-Antipolis et l'AC Cannes.



Marathon Nice-Cannes

12 600 participants au marathon Nice-Cannes le dimanche 10 novembre 2013, dont "Osons La Différence" pour la deuxième fois. Nous étions une trentaine de coureurs à nous relayer en 6 étapes et à braver

le vent dans la bonne humeur pour permettre à Marc, Hervé et Dominique de participer au marathon.

10 km de Cannes

Le dimanche 23 février 2014, "Osons La Différence" a pris le départ de la 15^{ème} édition des 10 km de Cannes avec une personne sur la joëlette. En partant après tous les coureurs valides, l'équipe a réalisé une remarquable course en passant la ligne d'arrivée à la 58^{ème} minute ! Bravo !

Course du Soleil

La "course du Soleil" (21 km) qui a eu lieu le dimanche 05 février 2014 a bien mal porté son nom puisqu'il a plu pendant toute la course entre Nice et Monaco ! Il y avait 1 500 coureurs sur la ligne de départ dont 10 personnes courant pour "Osons La Différence" et une personne sur la joëlette. Nous avons mis 2 heures et 11 minutes pour parcourir les 21 km. Belle performance ! Même sous la pluie, le soleil brillait dans nos cœurs ! Les bénéfices de cette course ont été reversés aux "Restos du Cœur" par les organisateurs.

"Osons La Différence" participe à quelques courses avec une joëlette.



Un grand merci à toutes les personnes qui ont participé à ces courses avec nous pour leur esprit de solidarité et leur engagement sportif !

Téléthon 2013

"Osons La Différence" a participé au téléthon le samedi 07 décembre 2013 à la fois dans les Alpes Maritimes et en Alsace.

L'association a participé à un défi en joëlette avec un parcours entre bitume et gazon sur un circuit de VTT et au milieu des autres stands du téléthon au collège Gérard Philippe de La Bocca. Nous sommes ravis d'avoir pu contribuer à aug-

menter la somme récoltée sur la commune de Cannes.

Quant à l'antenne Alsace, elle a participé au téléthon organisé par l'association "Coeurs à Choeur" à Imbsheim, près de Saverne. Nous avons parcouru 16 km avec la joëlette et plusieurs enfants en situation de handicap se sont relayés sur la joëlette afin de récolter de l'argent pour le téléthon.

Spéléologie avec "Handicap Aventure"

La présidente de "Osons La Différence", Dominique, a pu faire de la spéléologie grâce à l'association "Handicap Aventure". Elle n'en avait pas refait depuis son handicap. Ils ont exploré l'Aven du Lapin à Roquefort les Pins. Après la descente dans un puits de 25 m, il y avait un

boyau de pierres, puis une sorte de toboggan avec une plaque de plexiglas pour glisser plus facilement vers le fond. De jolies concrétions en forme de draperies lui ont fait oublier les difficultés pour arriver jusque là.

L'association "Handicap Aventure" a permis à Dominique de pouvoir refaire de la spéléologie.



Fête du canal de la Siagne



Le samedi 06 septembre 2014, des adhérents sont venus nous aider à animer le stand de "Osons La Différence" à la fête du canal de la Siagne (06).

sieurs tours de l'étang où l'on pouvait voir encore quelques lotus en fleurs. Nous avons également fait des promenades le long du canal de la Siagne.

*"Osons La Différence"
a animé un stand à la
fête du canal de la
Siagne.*

Le soleil était au RDV, ainsi que la bonne humeur des participants ! Nous avons offert des tours de joëlette à des enfants et des adultes en situation de handicap et également à des personnes valides pour leur montrer les sensations de confiance que doivent affronter les passagers handicapés. Nous avons parcouru plu-

L'association "Trail pour tous" est venue en force pour nous aider l'après midi avec une joëlette en plus.

Merci au SICASIL et au collectif des artistes qui ont organisé cette journée !





Osons La Différence
sur votre mobile

OSONS LA DIFFÉRENCE

Site internet de l'association :

www.osonsladifference.org

Courriel :

asso@osonsladifference.org

Tél :

06 81 93 17 15

Adresse postale :

Association « Osons La

Différence »,

140, Allée de la Forêt - 06370

Mouans-Sartoux

*« Favoriser la solidarité entre
des personnes valides et des
personnes en situation de
handicap pour la réalisation de
projets communs et le partage
d'expériences. »*

**Retrouvez-nous
sur**

www.osonsladifference.org



À Venir...

- Nous avons pour projet de participer au **marathon Nice-Cannes** en relais le dimanche **09 novembre**. Si vous connaissez des personnes qui aiment courir, nous offrons les frais d'inscription. En échange, nous demandons d'adhérer à "Osons La Différence" (15 euros) et d'acheter un tee-shirt orange, aux couleurs de l'association, au prix de 12 euros.
- Nous allons également participer au **téléthon** dans les Vosges et à Cannes les **05 et 06 décembre**.
- Nous continuons la **collecte de sacs** à mains et sacs de toutes sortes pour les faire relooker par l'association "Artsens" avec des éléments de récupération. Bravo pour cette initiative en faveur du développement durable !
- Le jeudi **02 octobre** prochain, l'association "Femmes 3000", organise un tour de table sur des femmes d'exception et elles ont demandé à Dominique Véran d'y participer pour parler de ses différentes activités. Cela se passera au Skema à partir de 18h30, ce sera une **table ronde sur les femmes et le handicap pour essayer de changer le regard sur le handicap**. Il y aura 4 intervenantes impliquées pour le sport, la culture, l'aspect social et la vie dans le monde du handicap. N'hésitez pas à venir à cette table ronde ! Plus d'informations sur notre site internet.

