



## Lettre trimestrielle

### Dans ce numéro :

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| Trail des Balcons d'Azur               | 2   |
| Marche des "Allumés de la Pleine Lune" | 3   |
| Education pour le Kilimanjaro          | 4,5 |

### Sommaire :

- Le Mot de la Présidente
- Trail des Balcons d'Azur
- Déjeuner de gala au Cannel
- Notre première joëlette est arrivée !
- Randonnées en joëlette près de Cannes
- Marche des "Allumés de la Pleine Lune"
- Education pour le Kilimanjaro

### Mot de la présidente

Bonjour à tous,

C'est la dernière lettre avant notre voyage, le départ est prévu le 08 septembre.

**Dans moins de 60 jours nous décollerons pour la destination de nos rêves et nous tenons à vous remercier pour votre soutien financier et moral.**

Nous souhaitons également remercier pour son aide Michèle Muller, présidente de l'association Valentin Haüy (AVH), pour leur soutien financier à plusieurs reprises et pour la participation d'Osons La Différence à la fête de l'Olive au Cannel en mars dernier où nous avons partagé un stand avec l'AVH. Romain a brillamment organisé le déjeuner de gala en juin avec l'aide de l'AVH et nous avons pu constater qu'il a du talent pour obtenir des lots auprès des commerçants pour la tombola qu'il a organisée au cours de ce déjeuner.

Nous avons été particulièrement sensibles aux aides financières des trois associations dont font partie les trois personnes en situation de handicap qui participeront à l'aventure au Kilimanjaro : l'APF, l'AVH (avec le soutien du CICAM), ainsi que l'association GOYA.

La Caisse d'Epargne nous a permis d'acheter notre première joëlette.

Nous remercions également le Conseil Général des Alpes Maritimes, Malakoff Médéric, le Lions Club Croisette, les Laboratoires Coloplast, ainsi que tous nos donateurs. Merci pour votre générosité et votre confiance en notre projet !

Nous n'oublions pas l'aide de France Inter, l'émission "l'Afrique Enchantée", qui nous a permis de trouver Gaëlle, interprète en langue des signes française, pour faire l'interface entre Laurence et les autres membres du groupe. Un grand merci aussi à Nice Matin pour la publication de plusieurs articles, ainsi qu'au magazine Faire Face.

Nous sommes ravis de pouvoir porter les couleurs de la ville de Cannes et de la ville de Nice au sommet du Kilimanjaro. Merci pour les subventions que les deux villes nous ont récemment accordées.

Je vous rappelle que nous vendons des peluches porte-clés au prix de 5 €. Les bénéfices de la vente de ces peluches serviront à financer notre projet d'ascension du Kilimanjaro. Si vous voulez nous aider à les vendre autour de vous ou par l'intermédiaire de votre CE, n'hésitez pas à nous contacter ([asso@osonsladifference.org](mailto:asso@osonsladifference.org)).

Au cours du voyage en Tanzanie, un film sera réalisé par Isabelle grâce à son association Chemins des sens.

J'ai eu le plaisir de rencontrer début juin notre marraine, Noëlle Perna, plus connue sous le pseudonyme de Mado la Niçoise, au cours d'une présentation de son nouveau spectacle à la FNAC de Cannes.



J'ai le plaisir de vous annoncer que nous organisons un **aïoli** sur l'handiplage de Cannes le **lundi 30 juillet** (25€/personne), suite à la journée d'ouverture de l'handivoile. Venez nombreux avec vos amis, voisins et votre famille pour faire la fête avec nous !

**Les rêves ne peuvent pas vivre sans solidarité !**



## Trail des Balcons d'Azur

28 avril 2012

"Osons La Différence" a participé au Trail des Balcons d'Azur le samedi 28 avril à Mandelieu La Napoule dans les Alpes Maritimes. Le trail était particulièrement difficile, voire dangereux pour certains passages, mais le paysage était

magnifique, entre la mer et le sable d'une part et les rochers rouges de l'Esterel d'autre part. Le parcours traversait la flore du pourtour méditerranéen : nous avons évolué entre des eucalyptus odorants, des cistes en fleurs et des chênes-lièges.



Notre joëlette a fait son baptême du feu et va garder quelques rayures en souvenir !

Nous avons terminé 1er parmi les 4 équipes participant avec une joëlette. Romain, malvoyant, a terminé 1er en catégorie handisport. Bravo à tous pour votre engagement et ce bel exploit sportif !

## Déjeuner de gala au Cannet

24 juin 2012

"Osons La Différence" a organisé un déjeuner au restaurant "Le Château des Artistes" au Cannet le 24 juin dernier, au profit du projet "On a tous le même soleil". Une tombola a été organisée au cours du repas.

Romain, participant au projet "On a tous le même soleil", s'est beaucoup investi dans l'organisation de cet événement, avec l'aide de l'association Valentin Haüy (qui aide les personnes aveugles et malvoyantes). Romain a



rencontré beaucoup de commerçants et de magasins pour obtenir des lots pour la tombola.

Ce déjeuner a permis de récolter 1 000 € qui financeront une partie du projet en Tanzanie.

Merci pour votre générosité !



*Cela a permis de récolter 1 000 euros qui financeront une partie du projet en Tanzanie.*



## Notre première joëlette est arrivée !

20 avril 2012

"Osons La Différence" a fait l'acquisition de sa première joëlette, en partie financée par une subvention de la Caisse d'Epargne. Nous l'emmènerons en Tanzanie en septembre pour atteindre le sommet du Kilimandjaro !



## Randonnées en joëlette près de Cannes

30 mai et 1<sup>er</sup> juin



Plusieurs participants au projet "On a tous le même soleil" ont effectué des entraînements avec la joëlette pendant 2 jours dans la région de Saint-Vallier et au parc de la Valmasque, près de Cannes. La randonnée s'est effectuée dans la bonne humeur et dans de bonnes conditions, malgré soit la pluie, soit les moustiques !

## Marche des " Allumés de la Pleine Lune"

2 et 3 juin

Les 2 joëlettes au départ de la 14<sup>ème</sup> édition de la marche des "Allumés de la Pleine Lune" ont parcouru les 22 premiers kilomètres du parcours en pleine nuit, lampes frontales à l'appui !

Nous souhaitons remercier en particulier :

- les 20 "allumés", qui ont permis à "Osons La Différence" d'emmener 2 personnes à mobilité réduite, 2 personnes malvoyantes et 3 personnes sourdes dans cette marche nocturne.

- Isabelle pour son montage vidéo (visible sur le site internet).

- au centre René Labreuille (APF), pour le prêt de matériel (joëlette et véhicule).

Bravo également à Romain et Guillaume, malvoyants, qui ont réussi à parcourir 34 km malgré les difficultés du terrain.





## Education pour le Kilimanjaro

28 mai 2012

Rencontre avec l'association "Education pour le Kilimanjaro", partenaire des actions solidaires prévues en Tanzanie

Cécilia et Samuel, participants au projet "On a tous le même soleil", ont rencontré pour la deuxième fois l'association française "Education pour le Kilimanjaro", notamment Sarah (présidente) et Gabriel Marchand (secrétaire et chargé de projets), à Belfort le 28 mai dernier. "Osons La Différence" et "Education pour le Kilimanjaro" ont établi un partenariat pour mener les actions solidaires prévues en Tanzanie. L'association "Education pour le Kilimanjaro" a une structure équivalente ("trust") en Tanzanie qui s'appelle "Education and Development for Kilimanjaro". Nous sommes égale-

ment en contact avec une autre association locale, YWCA ("Young Women Christian Association"), en l'occurrence l'antenne de Moshi. Digna Minja, coordinatrice de projets pour YWCA est également coordinatrice locale des projets pour "Education and Development for Kilimanjaro".

A l'issue de l'ascension, nous mènerons pendant 3 jours des actions solidaires dans le village de Mbokomu, au pied du Kilimandjaro près de Moshi. Ces actions seront centrées sur le thème du développement durable (cuisson écologique) et du handicap. Nous souhaitons notamment sensibiliser la population tanzanienne à la cuisson écologique et leur apprendre à construire des cuiseurs à bois économe (développés par l'association française "Bolivia Inti



*A l'issue de l'ascension du Kilimandjaro, nous mènerons pendant 3 jours des actions solidaires dans le village de Mbokomu, au pied du volcan près de Moshi.*



Démonstration du cuiseur à bois économe le 28 mai à Belfort

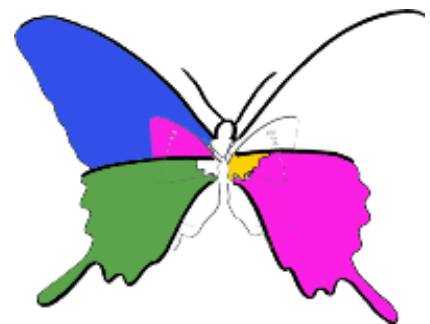
## Education pour le Kilimanjaro (suite)

- Sud Soleil") avec les matériaux dont ils ont à disposition sur place. Ces cuiseurs à bois économes, présentent de nombreux avantages :
  - Ils limitent la déforestation.
  - Ils émettent moins de fumées (moins de gaz à effet de serre et moins de problèmes de santé pour les femmes et enfants exposés aux fumées).
  - Les flammes sont plus confinées et il y a donc moins de risque de brûlures pour les enfants qui jouent à proximité des cuiseurs.
  - Ils permettent aux femmes et enfants de consacrer moins de temps à la collecte du bois.

Nous avons prévu quatre temps forts lors des trois jours que nous passerons dans le village de Mbokomu :

- Une rencontre avec les **femmes du village** pour les **sensibiliser à la cuisson écologique**. Des repas seront préparés avec le cuiseur à bois économe (CBE) et avec la cuisson traditionnelle "trois pierres" en parallèle afin de mettre en évidence l'efficacité du CBE en terme de consommation de bois (les CBE consomment 5 à 8 fois moins de bois que les cuiseurs traditionnels).
- Une rencontre avec les **forgerons du village** pour leur expliquer la **fabrication du CBE** et leur transmettre le savoir-faire (les CBE sont faciles à construire avec des matériaux de récupération).
- Une rencontre avec les **enfants de l'école du village** pour des échanges sur les thèmes du **développement durable (cuisson écologique) et du handicap**. A ce sujet, Isabelle, qui

fait partie de l'expédition, est salariée au sein de l'association "Chemin des Sens" qui réalise des projets mêlant l'art, le développement durable et le handicap ([www.chemindessens.fr](http://www.chemindessens.fr)). Elle réalisera des reportages vidéo et photo de l'ascension, ainsi que des trois jours d'actions solidaires. Isabelle a prévu de demander aux enfants de **dessiner** ce que représente pour eux la venue de 3 personnes adultes en situation de handicap (moteur, visuel et auditif) et de les **filmer** en leur posant des questions sur le dessin. Il sera en effet intéressant de voir comment un enfant imagine le handicap et s'il voit un défi ou pas dans ce projet ? Ils pourront ensuite dessiner ce que serait un vrai défi pour eux, quelque chose dont ils rêvent par-dessus tout. Un projet similaire sera proposé dans une classe d'enfants en France.



Chemin des sens

- Une **journée d'action** avec YWCA, peut-être une **rencontre avec des enfants en situation de handicap et des soignants** (à confirmer).

*La sensibilisation à la cuisson écologique sera l'un des temps forts de notre action.*





Osons La Différence  
sur votre mobile

## OSONS LA DIFFÉRENCE

Site internet de l'association :

[www.osonsladifference.org](http://www.osonsladifference.org)

Courriel :

[asso@osonsladifference.org](mailto:asso@osonsladifference.org)

Tél :

06 81 93 17 15

Adresse postale :

Association « Osons La  
Différence »,  
140, Allée de la Forêt - 06370  
Mouans-Sartoux

*« Favoriser la solidarité entre  
des personnes valides et des  
personnes en situation de  
handicap pour la réalisation de  
projets communs et le partage  
d'expériences. »*

**Retrouvez-nous  
sur**

[www.osonsladifference.org](http://www.osonsladifference.org)

**À ne pas manquer !**

**Soirée Aioli pour l'Afrique**  
« De la Provence au Kilimandjaro »

**Lundi 30 juillet à 19h30**

Organisée par l'association  
« **Osons La Différence** »  
pour permettre à 3 personnes  
handicapées (moteur, auditif, visuel),  
de gravir le Kilimandjaro  
en septembre 2012.

**25€ la soirée**  
Au menu : apéritif, aïoli,  
dessert et boissons.

*Nous vous conseillons de vous inscrire  
au plus vite (les places sont limitées).*

**Venez nombreux les aider à  
concrétiser leur rêve !**

**Réservations :**  
- Par téléphone auprès de Céline au **04 92 18 37 70**  
de 9h à 17h ou de Dominique au **06 81 93 17 15** aux  
autres heures.  
- Par e-mail : [dominique.veran@osonsladifference.org](mailto:dominique.veran@osonsladifference.org)

**Adresse :**  
**Handiplage** de bijou plage, place du 8 mai **06400 CANNES**  
(Suivre les panneaux pointe Croisette, Palm Beach, handiplage).

Soirée au rythme  
des chants du groupe  
« **D'aqui d'aila** »

**Les rêves ne peuvent pas  
vivre sans solidarité !**



**Bonnes vacances à tous !**