



Rapport d'activités de "Osons La Différence"

Avril 2016



Association « Osons La Différence »

Domaine du Puisatier

777 Chemin du Plan Sarrain

06370 MOUANS-SARTOUX

FRANCE



Table des matières

[L'Association "Osons La Différence"](#)

[Objectifs de l'association](#)

[Composition du bureau de l'association](#)

[Activités de l'Association](#)

[Weekend à l'Audibergue](#)

[Weekend dans les Vosges](#)

[Participation à des courses organisées](#)

[Jeux de Sophia](#)

[Joelette Orientation de Sophia](#)

[Sensibilisation au Handicap au Lycée de la Montagne](#)

[Randonnées](#)

[Participation au téléthon](#)

[Organisation d'événements](#)

[Repas de l'été](#)

[Pièce de théâtre](#)

[Chorale au Centre René Labreuille](#)

[Futurs projets](#)

[Articles de Presse](#)

[Interview Radio](#)

1 L'Association "Osons La Différence"

1.1 Objectifs de l'association

"Osons La Différence" a pour but de favoriser la solidarité entre des personnes valides et des personnes en situation de handicap, pour la réalisation de projets communs et le partage d'expériences.

- Intégrer socialement les personnes en situation de handicap en réalisant des activités sportives et ré-éducatives à travers une pratique distrayante et dynamique. Les personnes en situation de handicap moteur sont véhiculées en joëlette pour palier leur manque de motricité. La joëlette est un fauteuil muni d'une roue unique située sous le fauteuil et de deux brancards, permettant ainsi de transporter la personne à mobilité réduite sur tous types de terrains (montagne, neige...) et même sur des sentiers très étroits.
- Voyager en réalisant des séjours et des échanges grâce aux rencontres avec différents handicaps.
- Redonner l'esprit de combativité, après une dure période de doutes et montrer que le handicap n'est pas un problème insurmontable pour continuer à réaliser des exploits physiques.
- Sortir de l'isolement les personnes en situation de handicap en leur prouvant qu'une autre forme de vie peut se construire.
- Prouver que les rêves peuvent devenir réalité, grâce à la solidarité.

1.2 Composition du bureau de l'association

L'association compte au 30 avril 2016: 60 adhérents.

La composition du bureau est la suivante :

Présidente
Dominique Véran

Trésorier
Jean Thomeret

Secrétaire
Pascal Amand

Vice-présidente
Laurence Marandon-Aclocque

Trésorier adjoint
Samuel Moyon

Secrétaire adjointe
Armelle Rubio

2 Activités de l'Association

"Osons La Différence" organise des activités sportives pour des personnes en situation de handicap et leur permet de participer à des événements sportifs. Il est important de montrer que le handicap n'est pas un problème insurmontable pour continuer à réaliser des exploits sportifs. Les personnes en situation de handicap peuvent participer aux activités proposées par l'association, quelque soit leur handicap, grâce à la solidarité de nos bénévoles valides. Nous comptons parmi nos adhérents des personnes en situation de handicap moteur, visuel et auditif. Notre but est de favoriser l'accès à des activités sportives pour des personnes en situation de handicap, leur permettre de créer des liens sociaux et également de mieux communiquer, en particulier pour les personnes qui sont ou se sentent exclues à cause de leur handicap, qu'il soit moteur ou qu'il s'agisse de cécité ou de surdité.

Voici nos principaux évènements depuis notre dernière assemblée générale:

- Juin 2015
 - 14 juin: Sortie Joëlette à la Haute Loge (Alsace)
 - 6 et 11 Juin 2015: Jeux de Sophia : cross et color race. Article Nice Matin.
 - Dimanche 28 juin, trail Hervé Gourdel
- Juillet 2015
 - 11-12 juillet [week-end a La Moulière](#)
- Août 2015
 - 8-9 août: [Weekend dans les Vosges au refuge du Sotré](#)
 - 13 août, [fête de l'été](#)
- Septembre 2015
 - 5 septembre [Fête du Canal](#)
 - Sam. 12 sept: [Rando joelette a Niederbronn](#)
 - Dim. 13 sept.: [Randonnée au rocher de Mutzig](#)

Osons La Différence - Rapport d'activités - 30 Avril 2016

- Dim. 13 sept.: [Forum des Associations Mouans Sartoux](#)
- Sam. 26 sept.: [Handi-Plongee en Alsace](#)
- Octobre 2015
 - Dim. 11 oct.: [Gorges de Daluis](#)
 - [Rando Joëlette à la Petite Pierre \(67\)](#)
- Novembre 2015
 - Jeu. 19 nov.: [Joelette'Orientation a Sophia](#)
 - Jeu. 26 nov.: [Lycée de la Montagne](#)
- Décembre 2015
 - 6 décembre: [Téléthon « Pays de Hanau »](#)
- Janvier 2016
 - [La Chorale Laviva au centre René Labreuille](#)
 - [Caussols et le Plateau de Cavillore](#)
 - [La Course du Soleil, Nice-Monaco, 31 janvier 2016 : impressions de course \(Nathalie\)](#)
- Février 2016
 - [ARTISHOW et So'Jazz pour Osons la Différence](#)
- Mars 2016
 - [Visite du Musée du Pétrole](#)
 - [Sur les Chemins de la Croix des Gardes](#)
 - [Récit : Rando Joëlette à Oberhaslach \(67\)](#)
- Avril 2016
 - [Le Témoignage de Jérôme pour son Baptême de Joëlette](#)
 - [Critérium Pédestre de l'Esterel](#)
 - La Croix des Gardes II

2.1 Weekend à l'Audibergue

Osons La Différence, en partenariat avec la [MJC de Valbonne Sophia Antipolis](#), a posé deux de ses joëlettes samedi 11 et dimanche 12 juillet au [Parc de la Moulière](#), à 1350m d'altitude, près de Caille et Andon... Grâce à l'organisation minutieuse d'Axelle et de Pascal, l'entrain et la bonne humeur de tous, des petits comme des grands, le weekend a été sportif et chaleureux.. 11-12 juillet [week-end a La Moulière](#)

2.2 Weekend dans les Vosges

Tout le monde est d'accord, le premier WE en refuge organisé par l'antenne Alsace fut une belle réussite. Celui-ci a eu lieu les 8 et 9 août dernier au refuge du Sotré près de la Bresse dans les Vosges.

Nous étions 12 participants dont deux handi (Aurélie et Karine). Nous nous sommes tous retrouvés le samedi midi au refuge pour partager le pique-nique. Un orage nous a contraints à terminer de déjeuner à l'intérieur. L'orage n'a heureusement pas été très long et après dissipation des brumes, les activités de l'après-midi ont pu être maintenues, c'est à dire du Quadrix et du Cimgo.

Aurélie et Karine accompagnés de Pascal, Marion et Thomas ont pu dévaler les pentes à l'aide de ces fauteuils tous terrains à 4 roues, tandis que le reste du groupe est parti pour une randonnée sur les hauteurs du Honneck.

2.3 Participation à des courses organisées

Cette année encore, le début d'année a été marqué par la participation de l'association à la course du Soleil (21km).

2.4 Jeux de Sophia

Dans le 06, sur la technopole de Sophia Antipolis, le mois de Juin rime avec [Jeux de Sophia](#). Cette année, pour la première fois, les joëlettes font leur apparition.

2.5 Joelette Orientation de Sophia

L'association « Osons La Différence » a organisé pendant la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (du 16 au 22 novembre 2015) une course d'orientation en joëlette à laquelle 8 entreprises autour de Sophia-Antipolis ont accepté de participer.

Ces 8 sociétés (SAP et HandiJob06, Orange, Skema BS, Intégra, Dow, Amadeus, le CE NVIDIA, et le club des DRH de Sophia) ont non seulement dépêché quelques salariés volontaires mais ont aussi financé le coût de la sortie.

Vidéo de l'évènement: <https://www.youtube.com/watch?v=gTMw2xDDHxE>

2.6 Sensibilisation au Handicap au Lycée de la Montagne

Une journée de sensibilisation au handicap a été organisée jeudi 26 novembre 2015, au [lycée régional de la montagne](#). A l'initiative d'Aline de l'[association Hervé Gourdel](#) cette journée comptait parmi les intervenants, en plus de Camille et Pascal pour [Osons La Différence](#), Christian de [Handicap Aventure](#), et une belle équipe de l'[Association Valentin Haüy](#) qui avait mis à disposition 4 tandems (vélo permettant de coupler la force d'une personne valide avec l'envie de sensations cyclistes pour une personne à mobilité réduite)

2.7 Randonnées

"Osons La Différence" organise régulièrement des sorties randonnées avec jusqu'à 4 joëlettes, permettant ainsi à des personnes en situation de handicap moteur de profiter de la randonnée. Plusieurs personnes sourdes, ainsi que des personnes déficientes visuelles participent également à ces sorties.

L'antenne des Alpes Maritimes et l'antenne d'Alsace proposent des randonnées en joëlette en moyenne une fois par mois.

2.8 Participation au téléthon

Osons La Différence a participé au Téléthon dans le pays de Hanau.

L'association Cœurs à Chœur, organisatrice de l'évènement, nous a permis de coordonner et réaliser le Joëlethon (un parcours en joëlette qui relie différents pôles d'accueil du Téléthon).

2.9 Organisation d'événements

2.9.1 Repas de l'été

Le 13 août 2015 l'association se réunissait sur l'handiplage de Cannes pour un repas festif: [fête de l'été](#)

2.9.2 Pièce de théâtre

Plus de 170 personnes étaient présentes le vendredi 5 février dans la salle Léo Lagrange, et d'après les rires et la bonne humeur, visiblement tout le monde a passé un bon moment.

Osons La Différence - Rapport d'activités - 30 Avril 2016

Un grand merci à la compagnie ARTISHOW, Candide, Catherine, Roger et Alain pour leur performance énergique et hilarante (par moment on a pensé perdre quelques spectateurs pris de fous rires inextinguibles) et Rémi à la régie.

2.9.3 Chorale au Centre René Labreuille

Samedi 16 janvier 2016, la Chorale Laviva venait chanter pour les résidents du Centre René Labreuille au Cannet.

3 Futurs projets

"Osons La Différence" a pour projet de poursuivre les activités de randonnées en joëlette pour des personnes en situation de handicap dans les Alpes Maritimes et en Alsace. Des participations à des courses organisées sont aussi prévues telles que le Trail « Réunir les Différences » organisé par l'association Hervé Gourdel en juin 2016 à Saint Martin de Vésubie. Un séjour d'une semaine est programmé en Juillet 2016 dans le Cantal. D'autres week-ends sont en préparation dans les Vosges et les Alpes Maritimes.

4 Articles de Presse

VALBONNE-SOPHIA ANTIPOLIS

Dans la course malgré tout

Deux associations locales développent des activités pour personnes à mobilité réduite à bord de joëlettes, fauteuils adaptés à la course ou la randonnée loisir

Quatre joëlettes au moins étaient au départ des épreuves des Jeux de Sophia, cette année, à l'initiative de deux associations locales : *Trail pour Tous* et *Osons la Différence*. Ce fauteuil tout terrain, équipé de brancards et d'une ou deux roues, inventé par un Français il y a quelques années, permet à des personnes à mobilité réduite de participer à des courses sportives ou des randonnées loisir.

« Il faut trois à six accompagnateurs pour faire avancer une joëlette de 40 kg et son passager, précise Jérôme Fouffé trésorier de *Trail pour Tous*. Cette activité favorise l'échange entre valides et non valides et transforme un sport individuel en sport collectif. » Basée à Biot, cette association a été créée par un groupe d'amis, solidaires d'un des leurs, devenu paraplégique suite à un accident de deux-roues. « Nous faisons de la course à pied. La joëlette l'a aidé à sortir de chez lui, à retrouver des sensations et à revenir vers les autres », raconte le trésorier.

« J'ai retrouvé l'odeur de la montagne »

Aujourd'hui l'association équipée de deux joëlettes et forte de cent quinze membres dont une quinzaine à mobilité réduite, organise excursions, courses sur route et trails pour tous âges et tous types de handicaps.



Trail pour Tous et Osons la Différence ont participé à la récente Color Race Sophia dans le cadre des Jeux de la technopole. (Photo P. C.)

Osons la différence, également active sur la commune mais dont le siège est à Mouans-Sartoux, est née, en 2011, d'un projet d'ascension du Kilimandjaro avec des personnes en situation de handicap. Elle propose avec *Pause Joelette à Sophia* des balades d'une heure en semaine dans les parcs de la technopole et des randonnées d'une journée le

week-end.

Elle regroupe aussi des personnes motivées pour réaliser des projets plus sportifs comme des trails, des treks, etc. Dominique Véran, tétraplégique suite à une erreur médicale, en est la présidente. « J'étais une randonneuse avant l'accident et grâce à la joëlette j'ai pu de nouveau sentir les odeurs de la monta-

gne... Cela m'a fait un bien fou! »

Depuis, elle est de toutes les grandes courses et peut constater l'engouement croissant pour la joëlette: « Lors du marathon Nice-Cannes, en 2011, j'étais la seule. Cette année il y avait au moins dix joëlettes! Et on nous applaudissait au passage. »

PATRICIA CIVEL

- www.trailpourtous.fr et www.osonsladifference.org

VAL DE MODER

Randonnée en Joëlette avec l'association « Osons la Différence »

Depuis 2013, l'antenne Alsace de l'association Osons la Différence organise des journées randonnée en Joëlette dans les Vosges pour des personnes valides et en situation de handicap.



L'objectif est de favoriser la rencontre entre personnes valides et personne en situation de handicap moteur pour le partage d'expériences et de montrer que le handicap n'est pas un obstacle pour participer à des activités physiques. Des Joëlettes sont utilisées pour pallier le manque de motricité des personnes handicapées moteur.

La Joëlette est un fauteuil muni d'une roue unique, et de deux brancards, permettant ainsi de véhiculer la personne en situation de handicap. L'essieu est relié au fauteuil par une suspension afin d'assurer à la personne assise un plus grand confort.

Une trentaine de personnes, membres du Club vosgien ou de l'association, se sont retrouvées à La Petite-Pierre le 4 octobre dernier avec deux Joëlettes et

La Joëlette nécessite 6 personnes valides. PHOTO DNA

une personne malvoyante. Il faut compter un minimum de 6 personnes valides par Joëlette afin de pouvoir se relayer au cours de la randonnée.

Le circuit proposé a permis de découvrir les citernes d'eau souterraines, creusées sous le rocher de la vieille ville, puis le rocher blanc et son panorama sur le château, avant de pique-niquer sur une aire aménagée, puis le rocher des Païens et enfin le rocher des Corbeaux et les jardins de l'Altenburg.

► Plus d'informations sur asso67@osonsladifference.org

► Toute personne souhaitant participer à l'accompagnement de Joëlettes peut prendre contact au ☎07 88 07 55 41.

SOPHIA ANTIPOLIS



Solidarité



Le bonheur est dans la joëlette

C'est une belle épreuve qu'a organisée l'association Osons la Différence*. La première Joëlette Orientation de Sophia s'est déroulée jeudi 19 novembre dans le parc de la Valmasque, à l'occasion de la semaine pour l'emploi des personnes handicapées. Le principe : une course d'orientation en joëlette, un fauteuil mono-roue tout terrain qui permet de se promener sur des chemins et sentiers inaccessibles en fauteuil classique. Soixante-dix personnes étaient au

départ, soit huit équipes représentant des entreprises de la technopole (Amadeus, Dow, Integra, Nvidia, Orange, SAP et Skema). « C'est très agréable. On peut se balader en pleine nature, il n'y a que des bonnes sensations », se réjouit Jean-Christophe. Installé dans la joëlette, il s'apprête à guider son équipe pour trouver le plus de balises en cinquante minutes. Même enthousiasme pour Oliver de SAP : « C'est une belle épreuve pour partager un moment en équipe et ça corres-

pond à la philosophie de notre entreprise. » Parrainée par Nathalie Cuny, championne de France handisport du 10 km sur route et du 5 000 m sur piste, cette première édition s'est soldée par une belle réussite et de beaux moments de solidarité, en présence de Philippe Khaldi, Conseiller Municipal Délégué aux Sports. ■

* Osons la Différence était appuyé par l'Association des Paralysés de France, le Club Alpin Français, Travail pour Tous et Valbonne Sophia Antipolis Orientation.

Valbonne - Sophia Antipolis

nice-matin
Vendredi 20 novembre 2015

11

“Ma course dans un fauteuil”

La première « Joëlette'orientation Sophia », initiative d'Osons la différence, a conquis les valides comme les invalides, qui ont découvert une nouvelle manière de courir ensemble

Une soixantaine de participants se sont retrouvés à la pause déjeuner dans les bois de la Valmasque pour une manifestation sportive pas comme les autres. Dans le cadre de la semaine pour l'emploi des personnes handicapées huit équipes d'entreprises de Sophia Antipolis ont répondu à l'appel de l'association Osons la différence pour une course d'orientation avec des personnes à mobilité réduite transportées en joëlette.

Les coureurs d'Amadeus, SAP, Orange, Integra, Skema, Dow ou le CE d'Nvidia ont été formés au préalable par Pascal Amand, organisateur de la course avec l'aide de VSA Orientation. Dans les huit joëlettes, prêtes au départ, des handicapés du Centre Labreuil, des actifs invalides et... une place vide. Qu'à cela ne tienne : une petite faiblesse du genou aidant, et voilà votre servante installée dans l'engin, une boussole à la main et une carte indiquant la vingtaine de balises à trouver en moins de 50 minutes.

Plutôt confortable le fauteuil à bras avec sa roue unique. Et rassurant avec ceinture de sécurité et attache



che pieds. Mais dès les premiers pas de mes pilotes, et des deux ailiers pour la stabilité, qui forment l'équipe 2 d'Amadeus, je comprends mieux le mot « course » et son corollaire « orientation ».

Une suspension hors pair

Pas question de traîner. La joëlette encadrée par un tireur et un pousseur vole entre les cailloux, les racines et le terrain cahoteux des petits chemins de terre, tandis que les ailiers me lâchent à chaque arrêt pour pointer les balises et vérifier la carte. Malgré la suspension hors pair de l'engin, l'exercice tient un peu de la randonnée à dos de dromadaire. La vue cachée par le dos tendu du tireur au

galop et le cœur battant au rythme du souffle du pousseur, je range carte et boussole pour mieux m'accrocher et anticiper les obstacles. Mais Jean Baptiste, Elise, Anaïs, Mathieu et Lionel assurent. Ils finiront sans anicroche deuxième derrière l'autre équipe d'Amadeus. A l'issue de la course je retrouve mes homologues réellement handicapés comme Virginie des APP qui a « adoré cette expédition » mais trouve quand même que « sur la route goudronnée c'est plus cool ». A l'heure de la paella servie dans la clairière, Pascal Amand remercie ses partenaires – le club RH Sophia Antipolis qui a donné 1100 euros, les jeunes de Skema pour le reportage audiovisuel, SAP avec son drone, etc. – et annonce les prochaines courses et randos. Mon équipe est partante : « On recommencera, c'était super et ça nous a permis de mieux nous connaître ! » Ah bon ? Je les croyais bons copains au vu de la cohésion qui régnait entre eux. Mais c'est aussi cela le vrai bénéfice de l'épreuve : valides et invalides tous unis vers un même but et... oubliée la différence!

PATRICIA CIVEL



En haut, « immersion » dans la course d'orientation. (Photos P.C.)

MERKWILLER-PECHELBRONN Solidarité

Le pétrole et la joëlette

Partager avec ses camarades la découverte d'une résurgence de pétrole dans la forêt de Merkwiller-Pechelbronn : cela a été possible pour une élève du lycée Sainte-Clotilde de Strasbourg habituellement en chaise roulante, grâce à une joëlette, un système de déplacement en fauteuil tout terrain à une seule roue.



Les élèves et la joëlette devant la résurgence de pétrole ; la base des arbres a été bien noircie par les sangliers, qui viennent se vautrer dans ces mares boueuses et grasses. PHOTO DNA

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, le Musée français du pétrole de Merkwiller-Pechelbronn accueille des groupes scolaires qui découvrent la formation, la récupération et la transformation de ce produit grâce aux objets et documents exposés, grâce à une vidéo et à des bornes numériques tactiles, et même des jeux pour les plus jeunes. Mais indéniablement, ce qui marque le plus les élèves, c'est la découverte en forêt, dans les environs, d'une résurgence de pétrole brut : là, ils prennent conscience que ce produit, dont

ils ne connaissent que des dérivés en bidons ou bouteilles, est vraiment issu d'un processus géologique naturel. Et ils observent avec étonnement les traces laissées au sol et sur la base des arbres par les animaux, surtout les sangliers, qui se vautrent dans ces mares boueuses et

grasses. Mais comment accéder au site, en pleine forêt, et partager l'étonnement de ses camarades quand un handicap moteur empêche le déplacement ? La solution est une joëlette. Le Musée du pétrole s'est ainsi mis en rapport avec l'association

Osons la différence, qui propose des sorties dans la nature à des personnes souffrant d'un handicap moteur à l'aide de tels véhicules.

Ce mardi 15 mars, il s'agissait donc d'une première, en compagnie d'une classe du lycée Sainte-Clotilde de Strasbourg, dont une élève est en fauteuil roulant. À tour de rôle, ses camarades, aidés de deux bénévoles d'Osons la différence, ont tiré, guidé, parfois porté la joëlette sur des chemins détremés par les pluies de ces dernières semaines. Mais quelle expérience de solidarité ! ■

► Avec la collaboration de l'association Osons la différence et ses joëlettes, une sortie sera proposée au public, handicapé ou non, dimanche 23 octobre.

RÉOUVERTURE DU MUSÉE LE 3 AVRIL

Le Musée français du pétrole ouvrira à partir de dimanche 3 avril. Jusqu'à octobre, il sera ouvert le jeudi après-midi et le dimanche après-midi de 14 h 30 à 18 h, et en juillet-août tous les après-midi, sauf le lundi. Entrée 5 €, réduit 4 €.

Les prochaines animations :

Dimanche 17 avril : sortie découverte sur « Les mines d'exploitation du pétrole en Alsace du nord, évolutions techniques de 1740-1970 » et témoignages sur la vie des mineurs. Rendez-vous à 14 h 30 devant le musée. 6 €/5 €.

Dimanche 8 mai : visite guidée et partage de souvenirs en alsacien et en français. 5 €/4 €.

Dimanche 22 mai : sortie de trois heures en autocar ancien sur des sites en rapport avec l'exploitation du pétrole ou des énergies nouvelles. Départ à 14h30 devant le musée. 10 €, tarif famille 25 €, réservation obligatoire avant le 9 mai

► Musée français du pétrole, 4 rue de l'École à Merkwiller-Pechelbronn. ☎ 03 88 80 91 08, musee.petrole@musees-vosges-nord.org
@ www.musee-du-petrole.com

5 Interview Radio

France Bleu Azur: Tous solidaires du vendredi 8 avril 2016 (Pascal présente l'association et ses activités):

<https://www.francebleu.fr/emissions/tous-solidaires/azur/tous-solidaires-du-vendredi-8-avril-2016>