

Tout la haut dans la montagne il y avait le Refuge des Adus



Week-end du 25 et 26 août 2018

Repas montagnards de qualité
cuisinés avec des produits locaux

Dîner ambiance musicale
Nuitée en dortoir ou tente

Dîner

Apéritif
Soupe du berger
Poulet montagnard
Pomme de terre en robe des champs
Faisselle au miel et mendiant
Vins de Provence

Petit déjeuner

Gros pain rustique
Confiture de pays
Thé, café



Hébergement

- 10 places dortoir
(Prévoir sac de couchage ou draps / Couvertures sur places)
- 20 places sous tentes
(Possibilité de prêt de 4 tentes mais il faut les monter au refuge)

Pas de sanitaires. Eau via source à l'extérieur du refuge.

Electricité via panneaux solaires. Cuisinière au bois
Lac à 2 min du refuge. Cadre enchanteur et avec un peut de chance nous prendrons l'apéritif autour d'un feu de camp.

Samedi arrivée libre

Dimanche possibilité de randonnée
(Prévoir les piques niques pour les déjeuners pour ceux qui le souhaitent)



Au départ du Parking de Salése – St Martin Vésubie
Dénivelé 700m. Deux chemins

Facile 2h30 (ou 1h*) par large sentier et route forestière

*Possibilité d'organiser une dépose en voiture au col de Salése pour réduire le temps de marche de plus de la moitié.
Sentier de randonnée très accessible.

Difficile 1h15 (très raide, nombreux pierriers)

Réservations et informations Aline
kameleoncannes@gmail.com





**Au profit de l'expédition
« Trek Népal, Osons la différence »**

- Repas tout inclus + Nuit sous tente 37 Euros
- Repas tout inclus + Nuit dortoir 53 Euros

En illustration, photos de soirées que nous avons déjà organisé

